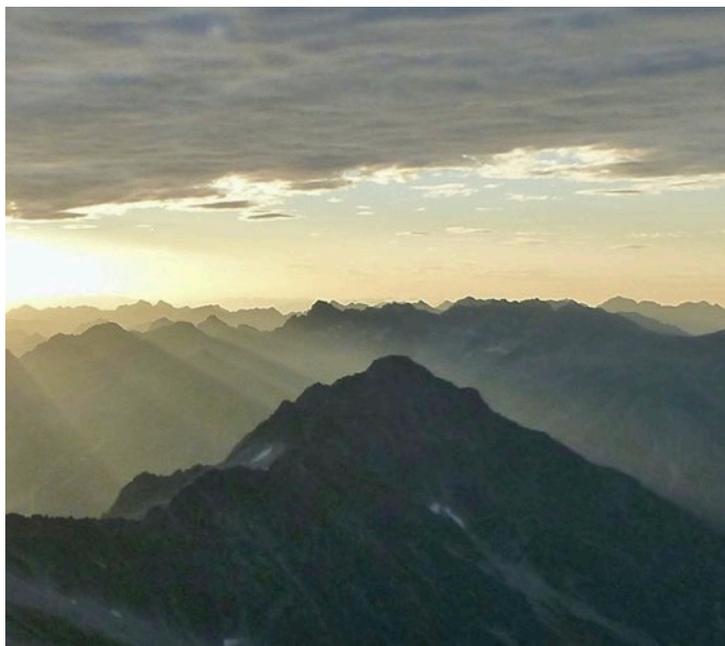


BALAITOUS & VIGNEMALE : GRAND TOUR EN BIVOUAC



Lacs innombrables, sommets mythiques, ambiances minérales, vertes pelouses... Le massif du Balaitous et du Vignemale, au coeur du parc national des Pyrénées, est à n'en pas douter l'une des parties les plus grandioses de la chaîne.

Ce parcours qui joue à saute-frontières emprunte tour à tour la fameuse HRP, la

Haute Randonnée Pyrénéenne, qui dans cette zone se situe plutôt côté français, puis le GR 11 côté espagnol, en y ajoutant des portions beaucoup plus sauvages, que seul le bivouac permet de découvrir.

Un itinéraire contrasté, avec de nombreuses portions hors sentier, des cols d'altitude, et des lacs à foison pour notre bonheur !

- ▶ Randonnée en itinérance de niveau sportif
- ▶ 10 jours - 9 nuits - 9 journées de marche
- ▶ 6 à 7 h de marche par jour, dénivelés positifs moyens de 700 à 1200m.
- ▶ Sentiers et hors sentier souvent très rocailleux. Une aisance dans la progression avec un gros sac est impérative.
- ▶ Portage : affaires personnelles pour les 8 jours, matériel de bivouac, eau, nourriture pour 3 jours d'autonomie max
- ▶ Hébergement : sous tente (bivouac sauvage), 2 nuits en camping, 2 dîners au restaurant, les autres en bivouac
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes

16 - 25 août 2025

1005 €

Niveau sportif

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : samedi 16 août : accueil à Cauterets

Rendez-vous à 18h au camping des Glères à Cauterets. Préparation des sacs (ravitaillement pour 1,5 jour). Dîner en ville et nuit au camping.

Jour 2 : dimanche 17 : pont d'Espagne - lacs de Cambalès

Jolie montée le long du torrent du Marcadau avec un détour possible aux lacs de l'Embarat et du Pourtet. Montée aux beaux lacs de Cambalès, qui s'égrènent comme un chapelet.

+900 à 1200m, -50 à 350m selon l'option choisie, 5 à 6h. Nuit en bivouac.

Jour 3 : lundi 18 : lacs de Cambalès - toue de Larribet

Une fois franchi le minéral col de Cambalès (2706m), c'est la descente de la vallée d'Arrens. Un crochet à la route pour récupérer du ravitaillement et nous remontons dans le bucolique vallon de Larribet.

+700m, -1300m, 6h. Nuit en bivouac. Récupération de ravitaillement pour 3 jours.

Jour 4 : mardi 19 : toue de Larribet - vallée de Respomuso

Belle montée minérale qui longe les beaux lacs de Batcrabère et nous mène au port du Lavedan (2615m) et à la frontière espagnole, puis descente vers les étangs d'Arriel et traversée en direction du lac de barrage de Respomuso, ou plus loin.

+900m, -600m, 6h. Nuit en bivouac.

Jour 5 : mercredi 20 : vallée de Respomuso - Bachimaña (ou Brazato)

Une étape technique aujourd'hui sur le GR11 espagnol, entre lacs et pierriers, avec le franchissement du raide col de Piedrafita (2771m) au pied des picos del Infierno, jusqu'au lac de Bachimaña ou de Brazato.

+700m, -650m, 5h. Nuit en bivouac.

Jour 6 : jeudi 21 : Bachimaña - refugio de Bujaruelo

Toujours sur le GR11, montée au puerto Viejo de Brazato (2566m) - possibilité de variante plus alpine par Bramatuero - puis une très longue descente dans la vallée d'Ara jusqu'à San Nicolás de Bujaruelo et son camping : un peu de confort !

+700m, -1400m, 7h30. Dîner au refuge. Nuit en camping.

Jour 7 : vendredi 22 : Bujaruelo - vallée d'Ossoue

Retour en France par le col de la Bernatoire (2336m) en suivant un antique chemin de transhumance. Descente dans la vallée d'Ossoue où nous récupérons un ravitaillement avant d'aller bivouaquer plus haut.

+1200m, -500m, 6h30. Nuit en bivouac. Récupération de ravitaillement pour 2,5 jours.

Jour 8 : samedi 23 : vallée d'Ossoue - lacs d'Estom Soubiran

Pour cette journée plus courte, il est possible de faire l'ascension sans les sacs du Petit Vignemale (3032m) avant de retrouver des coins plus sauvages vers le col des Gentianes (2729m) et les lacs d'Estom Soubiran.

+800m, -400m, 3h (+/-700m, 3h pour le sommet). Nuit en bivouac.

Jour 9 : dimanche 24 : lacs d'Estom Soubiran - lac d'Arratille

Traversée très minérale vers le col d'Araillé (2783m), pause au pied de l'impressionnante face Nord du Vignemale avant de remonter vers les cols des Mulets (2591m) et d'Arratille (2523m) pour un court passage en Espagne sur la HRP. Le lac d'Arratille nous attend en contrebas, pour notre dernier bivouac.

+1100m, -1200m, 6h30. Nuit en bivouac.

Jour 10 : lundi 25 : lac d'Arratille - pont d'Espagne

Pour cette dernière matinée, descente bucolique le long des gaves d'Arratille et du Marcadau et retour au pont d'Espagne. Déjeuner à Cauterets pour fêter la fin du périple !

+50m, -800m, 2h30.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter : vos affaires pour la semaine dont duvet et matelas + eau + vivres pour 3 jours max + une partie de la vaisselle collective et d'une tente. D'où la nécessité d'avoir du matériel léger, mais performant.

Pour la journée :

- ▶ Un sac à dos de 60 litres, avec un sursac protecteur imperméable
- ▶ De bonnes chaussures de rando : bon maintien de la cheville, bonne adhérence de la semelle, étanches, ni trop usées, ni trop neuves !
- ▶ 2 T-shirts ou 3 max ! (1 sur vous, 1 de rechange et/ou 1 pour le soir)
- ▶ 1 short, 2 grand max
- ▶ 2 ou 3 paires de chaussettes et jeux de sous-vêtements, pas plus !!!
- ▶ 1 micro polaire ou équivalent
- ▶ 1 doudoune chaude et légère
- ▶ 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac et 1 surpantalon léger et imperméable (pas de poncho)
- ▶ Bonnet et gants : obligatoires, à portée de main dans le sac
- ▶ Casquette ou chapeau, lunettes de soleil cat. 3, crème solaire (minérale et biodégradable)
- ▶ Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir minimum 2 litres d'eau
- ▶ 1 couteau de poche + 1 cuillère
- ▶ 1 bol ou gamelle et 1 gobelet : je peux vous en prêter en plastique dur, mais un conseil, investissez dans du pliable et moins encombrant (exemple ici). Je fournis la vaisselle collective, réchauds et popotes.
- ▶ Bâtons obligatoires vu le poids du sac, vos genoux vous diront merci!
- ▶ Grands sacs plastiques solides ou, mieux, sacs étanches pour emballer vos affaires et le duvet + pour mettre la nourriture + qq petits pour servir de poubelle : obligatoire
- ▶ Si vous en avez un, un micro sac à dos pliable (un exemple ici) pour les sommets en route
- ▶ Couverture de survie
- ▶ Papier toilette et briquet

Pour les soirées et nuits :

- ▶ Sac de couchage température 0°C confort
- ▶ Tapis de sol de préférence gonflable (volume)
- ▶ Tente 2 personnes : je peux éventuellement en prêter une. À partager avec un(e) autre participant(e) en fonction de la composition du groupe. Légère et en bon état (vérifier toile, arceaux, sardines et montage impérativement)
- ▶ Lampe frontale avec piles neuves ou récemment changées ou batterie chargée

- ▶ Boules Quiès...
- ▶ Une tenue chaude pour le soir : haut à manches longues type Mérinos, chaussettes chaudes + un collant type mérinos ou un pantalon léger : il est obligatoire d'avoir de quoi se couvrir les jambes au cas où
- ▶ Sandales légères
- ▶ Affaires de toilette réduites à leur plus simple expression: mini-brosse à dents, mini-dentifrice, mini-savon-shampooing bio, et contenant léger type sac congélation.
- ▶ Mini-serviette légère et qui sèche vite
- ▶ Bout de savon bio pour la lessive, pinces à linge

Pharmacie

- ▶ Eau : filtre à eau léger et pratique (exemple ici), à défaut pastilles désinfectantes (troupeaux)
- ▶ Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire si traitement).
- ▶ Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- ▶ N'oubliez pas de me signaler à l'avance (avant juin) une allergie alimentaire ou régime spécial.

Et aussi :

- ▶ Argent liquide pour les boissons dans les refuges
- ▶ Possibilité de charger des appareils nulle : si nécessaire amenez une batterie solaire. Couverture réseau très aléatoire.
- ▶ Possibilités de jeter nos déchets très rares aussi, alors évitez le jetable (type lingettes).

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- ▶ Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s) + carte européenne d'assurance maladie, le tout dans une pochette étanche avec votre argent.
- ▶ Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ▶ L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en avez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation-interruption du séjour et bagages-effets personnels.
- ▶ Infos Covid 19 : l'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour. Pour plus d'infos sur les formalités sanitaires en France : consulter ce site. En Espagne : ce site.

