

MERVEILLES PYRÉNÉENNES AU PIED DU VIGNEMALE



Aux portes du Parc national des Pyrénées, se niche une perle du massif : les environs de la petite cité thermale de Cauterets et du site du Pont d'Espagne, truffés de lacs, de torrents et de cascades, au pied du spectaculaire Vignemale - sommet des Pyrénées françaises.

Nous rayonnerons à partir d'un hôtel chaleureux pour aller à la découverte des merveilles de la région, mais aussi des vallées voisines : un

secret mieux gardé mais tout aussi enchanteur, le Val d'Azun, pays de cocagne aux vues panoramiques où les petits villages s'adosent aux coteaux, et le spectaculaire cirque de Gavarnie, dont la réputation n'est plus à faire...

Sans compter la proximité des bains thermaux de Cauterets, qui offriront à ceux que cela intéresse de quoi se ressourcer après les randonnées.

- ▶ Randonnée en étoile de niveau moyen
- ▶ 7 jours - 6 nuits - 5 journées de marche
- ▶ 5 à 6h de marche par jour, dénivelés positifs moyens de 600 à 1000m.
- ▶ Terrain : bons sentiers, pouvant être parfois très rocailleux
- ▶ Portage : affaires pour la journée, eau, pique-nique
- ▶ Hébergement : hôtel de montagne, chambres de 2
- ▶ Transferts : avec mon minibus + éventuellement vos voitures personnelles
- ▶ Nombre de participants : 5 à 10 personnes

10 - 16 août 2025

- ▶ Pour un groupe de 5 : 1200€
- ▶ Pour un groupe de 6 : 1140€
- ▶ Pour un gpe de 7 et + : 1100€

Niveau moyen

**Séjour encadré par
Coralie Gousot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : dimanche 10 août : accueil à Cauterets.

Accueil à 18h à Cauterets à l'hôtel Quin Te Va. Installation, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : lundi 11 : vallée de Gaube

Un des incontournables du secteur avec le lac de Gaube, le refuge des Oulettes et son point de vue inoubliable sur l'immense face nord du Vignemale, et pourquoi pas le lac de Chabarrou.

+/- 700 à 1000m, 5 à 6h. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : mardi 12 : lacs de Batcrabère

Aujourd'hui, direction le Val d'Azun ! Transfert (1h) jusqu'au barrage du Tech. Montée dans un paysage très bucolique vers le refuge du Larribet et les lacs de Batcrabère, d'un splendide bleu, nichés entre les sommets.

+/- 600 à 750m, 5h30. Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : mercredi 13 : vallée du Lutour

On change de décor aujourd'hui avec, au départ de Cauterets, une superbe randonnée vers le refuge d'Estom et son magnifique lac, et en option les sauvages lacs d'Estibe Aute.

+/- 500 à 1000m, 4 à 6h. Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : vendredi 14 : Gavarnie

Si la foule ne vous rebute pas, transfert (1h) pour Gavarnie et randonnée à la découverte de ce site de renommée mondiale, ambiance grandiose. Sinon, une autre randonnée dans le Val d'Azun, beaucoup moins fréquenté.

+/- 800m, 5 à 6h. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 : samedi 15 : vallée du Marcadau

Toujours à partir du Pont d'Espagne, encore une splendide randonnée vers les lacs de l'Embarat après avoir longé le beau gave (torrent) du Marcadau.

+/- 600 à 1000m, 5h. Nuit à l'hôtel.

Jour 7 : samedi 16 : fin du séjour

Après un dernier petit-déjeuner ensemble, séparation vers 8h30.

Ce programme peut être modifié à tout moment par la professionnelle encadrante en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, elle reste seule juge du programme.

Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 sur une base de tarif en chambre pour 2 personnes
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (20€)
- Le supplément chambre seule
- Le transfert A/R chez vous - Cauterets
- L'assurance annulation (vivement recommandée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le dimanche 10 août à 18h à Cauterets à l'hôtel Quin Te Va
- ▶ Fin du séjour le samedi 16 août à 8h30 au même endroit.

Pour aller à Cauterets :

- En train : jusqu'à Lourdes - super bien desservi! TGV et trains de nuit directs depuis Paris. Attendez que le séjour soit confirmé avant d'acheter des billets non remboursables.
- De Cauterets à Lourdes : je peux en principe venir vous chercher à Lourdes, ou bien d'autres participants le feront. A confirmer avant le séjour. Sinon, bus 965, horaires [ici](#).
- En voiture : grand parking public situé à 100 mètres de l'hôtel. Covoiturage possible et conseillé avec d'autres participants.

HÉBERGEMENT - RESTAURATION

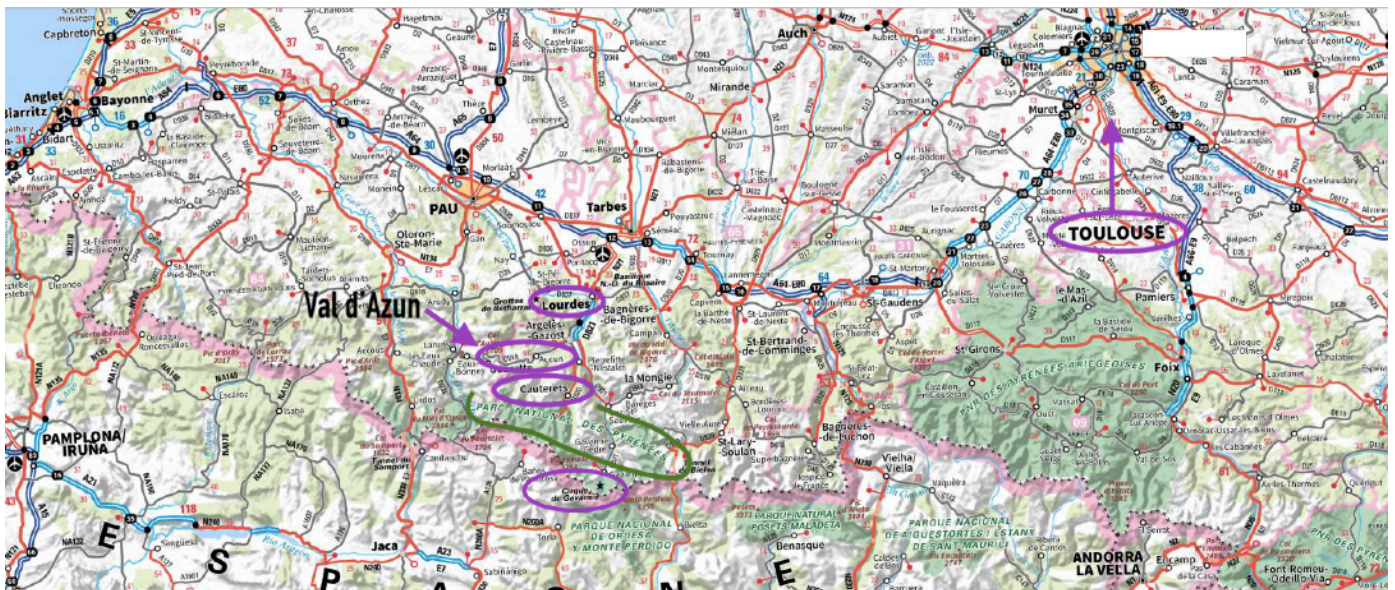
Hôtel de montagne simple et chaleureux situé à 200 mètres du centre-ville de Cauterets. Chambres pour 2 personnes, chambre seul(e) en supplément. Salle de bains privative. Site [ici](#). Pique-niques fournis par l'hôtel.

BIEN-ÊTRE

Après les randos, possibilité d'aller aux Bains du Rocher. Ce n'est pas très loin de l'hôtel. Pass 2h : 20€ non inclus, site [ici](#).

LOGISTIQUE

- Trajets en véhicule pour rejoindre les départs de rando : j'aurai normalement 8 places dans mon minibus.
- Si plus de 8 personnes, utilisation des voitures personnelles.



ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter dans votre sac à dos : vos affaires pour la journée (vêtement de pluie, vêtement chaud, casquette, lunettes, crème solaire, etc) + l'eau (1,5 à 2 litres) et le pique-nique. Attention, cela prend de la place, veillez à avoir un sac suffisamment grand.

Pour la journée :

- Un sac à dos de 30 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando : bon maintien de la cheville, bonne adhérence de la semelle, ni trop usées, ni trop neuves !
- Tenue de randonnée : T-shirt, short
- Eventuellement : un pantalon de marche léger et qui sèche vite (pas de coton)
- 1 polaire légère
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac (obligatoire) ; surpantalon de pluie (vivement recommandé)
- 1 bonnet ou bandeau et une paire de gants ou sous-gants Mérinos (obligatoire)
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir minimum 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 couteau de poche et une cuillère pour les pique-niques ; je vous fournirai des boîtes Tupperware et des gobelets
- Bâtons de rando vivement recommandés voire obligatoires
- Sacs plastiques ou sacs étanches pour emballer vos affaires et le pique-nique
- Jumelles si vous avez l'habitude de vous en servir

Pour les soirées et nuits à l'hôtel :

- Chaussures, chaussons ou sandales d'intérieur
- Multiprise pour charger des appareils
- Lampe frontale et boules Quiès
- Si vous voulez aller aux thermes de Cauterets : maillot de bain (pour les hommes : pas de short

de plage) + tongs ou claquettes obligatoires + une serviette

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (désinfectant, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir avant le départ de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance (avant le mois de juillet) une allergie alimentaire ou régime particulier.

Et aussi :

- Argent liquide pour les éventuelles boissons dans les refuges pendant les randos
- Réseau téléphonique OK à l'hôtel, wifi. Réseau en montagne très aléatoire.
- Une petite spécialité de chez vous sera bienvenue!

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance avec l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation - interruption du séjour ainsi que bagages - effets personnels.
- Infos Covid 19 : l'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour. Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter [ce site](#).

CARTE IGN Top 25 1647 OT Vignemale

IMPORTANT : les baignades se font sous votre propre responsabilité.

Merci aux photographes dont les photos sont venues compléter les miennes!

