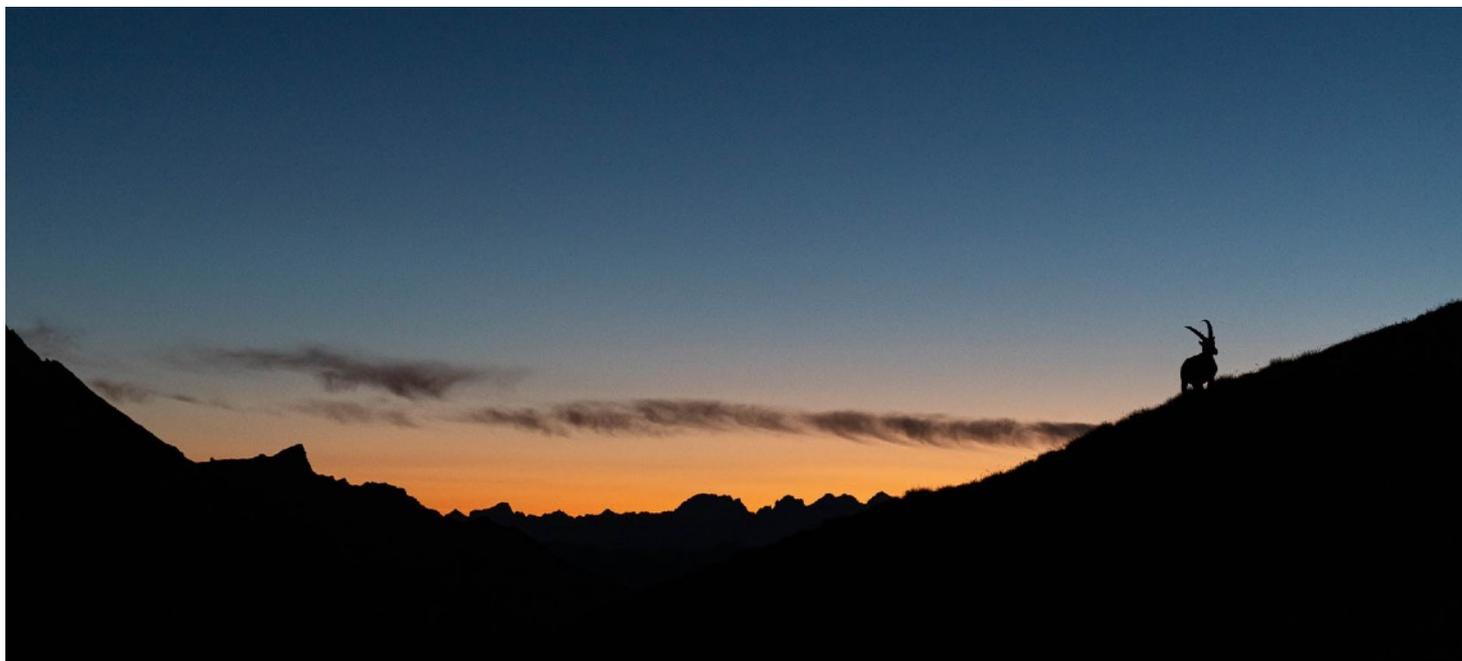


WEEK-END RANDO-PHOTO

LUMIERES D'ÉTÉ DANS LE QUEYRAS



Voici un endroit propice, s'il en est, à la pratique de la belle photo de montagne!!!

Au coeur du Queyras, le programme sera très dense entre alpages en fleurs, bouquetins, vues sur les sommets, couchers et levers de soleil, patrimoine bâti du village de Saint-Véran : l'occasion de nombreux ateliers photo, pour progresser et contempler!

Un stage encadré par une accompagnatrice en montagne et un auteur-photographe, avec un groupe de 4 à 6 personnes maximum, pour un accompagnement photo véritablement personnalisé.

Après deux nuits dans un gîte confortable et très chaleureux, nous finirons le stage en beauté avec un bivouac au bord d'un lac, face au Mont Viso et sous les étoiles. Inoubliable !

- ▶ Niveau des randonnées : moyen
- ▶ Niveau photo : débutant/débrouillé
- ▶ 4 jours - 3 nuits - 4 journées de marche
- ▶ Dénivelés positifs moyens de 600 à 800 m.
- ▶ Terrain : bons sentiers ou hors sentier facile
- ▶ Portage : matériel photo, vêtements, eau, pique-nique du jour. Les J3&4 : matériel de bivouac en plus
- ▶ Hébergement : gîte (petit dortoir), 1 nuit en bivouac (prêt de tente et matelas si besoin)
- ▶ Transferts : dans notre minibus
- ▶ Nombre de participants : 4 à 6 personnes

26 - 29 juin 2025

- Pour un groupe de 4 : 710€
- Pour un groupe de 5 : 660€
- Pour un groupe de 6 : 605€

Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62
Thierry Maillet 06 42 87 99 23

PROGRAMME

Jour 1 : jeudi 26 : accueil à Montdauphin-Guillegestre - Arvieux ou Ceillac

Accueil à 8h30 à Montdauphin devant la gare SNCF. Randonnée dans les alpages en fleurs de Clapeyto ou vers les magnifiques lacs Miroir et Ste Anne (+/- 500m). Transfert au gîte. Débriefing des photos sur l'ordinateur. Dîner et nuit au gîte.

Jour 2 : vendredi 27 : les lacs du vallon de Bouchouse

Randonnée face au Mont Viso et sous les crêtes de la Taillante à la rencontre des bouquetins (+/- 600m). Débriefing des photos. Dîner au gîte puis coucher de soleil au col Agnel. Nuit au gîte.

Jour 3 : samedi 28 : montée aux lacs du Longet

Transfert vers Chianale, en Italie! Départ, avec les sacs de bivouac, pour le col du Longet (+800m). Bivouac mémorable entre les lacs, lac face au Mont Viso: au programme, coucher de soleil et atelier photo du ciel étoilé. Repas de bivouac. Nuit sous tente.

Jour 4 : dimanche 29 : face au Viso

Après un lever très matinal pour photographier l'aurore sur les sommets, nous entamons une jolie boucle pour aller explorer les environs (+200m, -1000m). Descente vers Chianale puis retour au gîte des Arolles pour un dernier débriefing. Transfert à la gare de Montdauphin pour 17h.

Les notions de photo abordées au cours des randonnées :

- Notions de base : sortir du mode manuel
- Le cadrage : aller à l'essentiel
- Photographier le lever ou le coucher du soleil
- Photographier la faune dans son contexte
- Macro ou proxiphotographie (flore très riche à cette période)
- La pose longue : photo de nuit, photographier les étoiles



- Ce programme peut être modifié à tout moment par les professionnels encadrants en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, ils restent seuls juges du programme.
- En cas d'impossibilité météo pour le bivouac, repli éventuel dans une cabane à l'abri au-dessus du village.

DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le jeudi 26 juin à 8h30 à Montdauphin-Guillestre (devant la gare)
- ▶ Fin du séjour le dimanche 29 juin à 17h au même endroit.

Pour se rendre à Montdauphin :

- En train : trains réguliers depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. Attendez que le séjour soit confirmé avant d'acheter des billets non remboursables.
- En voiture : de Gap par la N93, de Grenoble par le Lautaret et Briançon. Vous pouvez aller directement au gîte, il y a de la place devant pour se garer. Covoiturage conseillé avec d'autres participants.

LES ENCADRANTS

- Thierry Maillet, auteur-photographe : site [ici](#)
- Coralie Goussot, accompagnatrice en montagne: page Facebook [ici](#).

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- Gîte Les Arolles à La Rua de Molines : auberge de montagne simple et très chaleureuse. Dortoirs de 6 (avec sanitaires pour le dortoir). Possibilité de chambres pour 2 personnes en supplément (à régler sur place). Site [ici](#). Pique-niques préparés par le gîte ou par nous.
- Bivouac : nous pouvons vous prêter une tente (que vous partagerez éventuellement avec un autre participant), un matelas de sol (et éventuellement un plus grand sac à dos). Apportez votre sac de couchage. Nous fournissons repas et vaisselle de bivouac.

HORAIRES

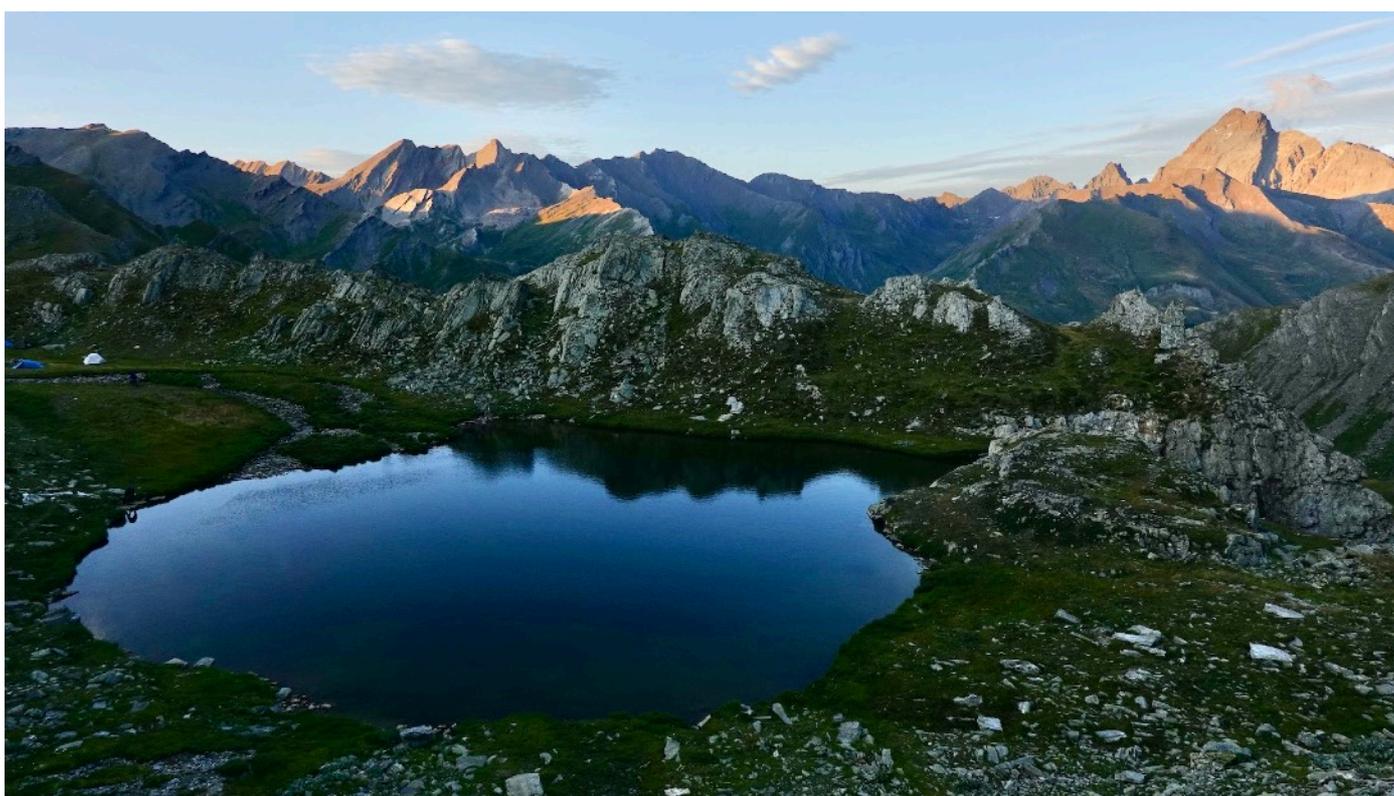
Comme vous le savez sans doute, les meilleures photos se prennent dans les lumières de début et de fin de journée... et les jours de juin sont les plus longs de l'année ! Attendez-vous donc à des levers très matinaux, et à de longues soirées !

Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration du pique-nique du J1 au déjeuner du J4 + les en-cas
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne DE et par un auteur-photographe
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Montdauphin
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (20€)
- L'assurance annulation (vivement recommandée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »



ÉQUIPEMENT À EMPORTER

- Vous allez porter :
 - Les J1&2 : vos affaires pour la journée + l'eau, le pique-nique et le matériel photo
 - Les J3&4 : en plus, la nourriture partagée et vos affaires pour le bivouac.
- Nous attirons votre attention sur le fait que la photo est une activité qui suppose d'être souvent longtemps immobile. Prévoyez donc des vêtements chauds en conséquence.

Pour la journée des J1&2 :

- Un sac à dos de 30 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando
- Tenue de rando : T-shirt, haut à manches longues, pantalon fin ou short
- 1 polaire légère
- 1 doudoune chaude (obligatoire)
- 1 veste type Gore-tex légère (obligatoire)
- 1 bonnet et une paire de gants (obligatoire)
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde ou camel-back : de quoi avoir 1,5 litres
- 1 couteau et une cuillère - nous fournissons le reste de la vaisselle pour les pique-niques
- Bâtons de rando conseillés
- Sacs plastiques : pour servir de poubelles

Pour les soirées et nuits au gîte :

- Sac à viande, serviette & chaussons
- Boules Quiès...
- Argent liquide pour les boissons
- Multiprise pour charger téléphones et appareils

En plus pour les J3&4 et la nuit en bivouac :

- Un sac à dos de 50 litres environ (prêt possible)
- Sac de couchage température 0°C confort
- Tapis de sol : nous pouvons en prêter
- Tente : nous pouvons vous en prêter. À partager avec un(e) autre participant(e).
- Lampe frontale
- Sandales type Crocs (facultatif)

- Nous fournissons la vaisselle pour le bivouac
- Une tenue suffisamment chaude pour le soir : haut à manches longues type Mérinos, chaussettes chaudes + un collant type Mérinos et/ou un pantalon + doudoune, bonnet, gants
- Affaires de toilette réduites à leur plus simple expression: mini-brosse à dents, mini-dentifrice, mini-savon bio, contenant léger type sac congélation, mini-serviette légère

Matériel spécifique photo :

- Appareil photo numérique permettant les modes « priorité vitesse ou diaphragme » ou « manuel ». Les téléphones portables ne sont pas acceptés.
- Pied photo si vous en avez un, sinon on peut vous en prêter
- Batterie de rechange

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car nous avons une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire si traitement en cours).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de nous avertir avant le départ de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de nous signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance avec l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour ainsi que bagages et effets personnels.

IMPORTANT : les baignades se font sous votre propre responsabilité.

