

TOUR DES FIZ & BALCON DU MONT BLANC



Un peu à l'écart des foules arpentant par milliers le Tour du Mont Blanc, il est possible de savourer des vues magnifiques sur le toit de l'Europe en étant plus au calme.

Nous commençons au plus près, avec une nuit dans un refuge dont la terrasse est vraiment juste en face du sommet ! Puis nous

nous enfonçons dans le grandiose massif des Fiz, avec ses aiguilles et barres rocheuses calcaires, des refuges rustiques et chaleureux, l'insolite désert de Platé (le plus grand lapiaz d'Europe), sans oublier lacs, bouquetins et passages techniques plus ludiques!

- ▶ Randonnée en itinérance de niveau moyen à soutenu
- ▶ 6 jours - 5 nuits - 4,5 journées de marche
- ▶ 4 à 6 h de marche par jour, dénivelés quotidiens de 500 à 1000m
- ▶ Terrain : bons sentiers, quelques passages équipés de câbles ou d'échelles
- ▶ Portage : affaires et en-cas pour les 5 jours, pique-nique pour la journée
- ▶ Hébergement : gîte et refuges de montagne
- ▶ Transferts : avec mon minibus et taxi ou voiture perso
- ▶ Nombre de participants : 5 personnes

Période : début ou fin d'été

À partir de 820€

Niveau moyen - soutenu

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : accueil à Passy

Accueil à 17h à Passy - Plaine Joux puis trajet au parking du Lac Vert. Vingt minutes de marche sont nécessaires pour rejoindre notre gîte situé dans un cadre magnifique. Nuit en gîte.

Jour 2 : aiguillette des Houches - refuge de Bellachat

Redescente au parking puis transfert au parc animalier du Merlet (45mn). Montée vers l'Aiguillette des Couches (2285m) et son panorama incroyable sur le Mont Blanc puis traversée vers le refuge de Bellachat, incroyablement situé face au sommet.

+800m, -250m, 4h. Nuit en refuge.

Jour 3 : refuge de Bellachat - refuge de Moëde-Anterne

Montée sur la spectaculaire crête du Grand Balcon vers le sommet du Brévent (2525m) : c'est plein de monde vu que c'est une arrivée de téléphérique, mais qu'est-ce que c'est beau! Du col du Brévent situé un peu plus bas, nous quittons la foule pour entamer une raide descente sur le pont de l'Arlevé (échelles). Remontée au refuge de Moëde-Anterne bordant la Réserve des Aiguilles Rouges.

+800m, -1000m, 6h. Nuit en refuge.

Jour 4 : refuge de Moëde-Anterne - refuge de Sales

La courte montée au col d'Anterne (2257m) nous donne accès au beau massif des Fiz, avec le magnifique lac d'Anterne et le sympathique refuge d'Anterne, sous les rochers des Fiz. Descente jusqu'à de belles cascades puis remontée le long du torrent vers le refuge de Sales .

+600m -800m, 5h. Nuit en refuge.

Jour 5 : refuge de Sales - refuge de Platé

Première partie de journée sacs légers avec l'ascension de la pointe de Sales, splendide belvédère! Puis nous reprenons les gros sacs pour une traversée très sauvage par Barne Noire et les lacs des Laouchets. Derrière le col de la Portette, notre dernier refuge nous attend, le refuge de Platé.

+500m, -300m le matin, +/-500m l'après-midi sacs légers, 5h30. Nuit en refuge.

Jour 6 : refuge de Platé - Passy

Plusieurs itinéraires de descente sont possibles ce matin, le plus spectaculaire étant le fameux passage du Dérochoir, et à défaut celui des Egratz, tous deux équipés de câbles. Retour au véhicule puis navette en début d'après-midi pour récupérer le véhicule laissé au Merlet le premier jour.

+350m, -1000m ou +100m, -800m, 4h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.



DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le jour 1 à 17h à Passy - Plaine Joux
- ▶ Fin le jour 6 vers 14h au même endroit

Pour se rendre à Passy :

- En voiture : par Valence et Grenoble (ou Lyon). Compter 5h depuis Port-de-Bouc. Nous nous rendrons ensemble au parking du Lac Vert, autorisé pour les clients du Châtelet d'Ayères.

HÉBERGEMENT - RESTAURATION

- Refuges de montagne plutôt rustiques et de taille moyenne. Sanitaires communs, dortoirs.

- Attention, zone karstique avec restrictions d'eau : beaucoup n'ont pas de douche! Possibilité de faire sa toilette au lavabo.

LOGISTIQUE

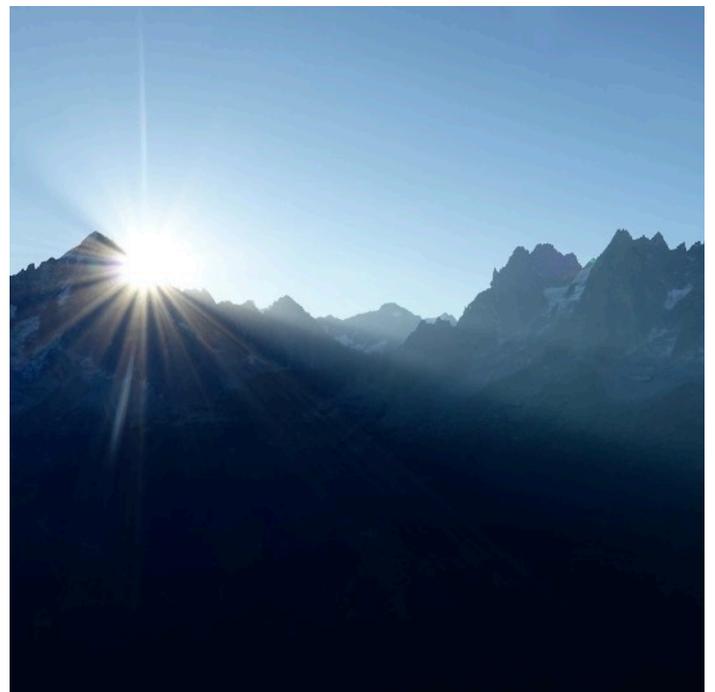
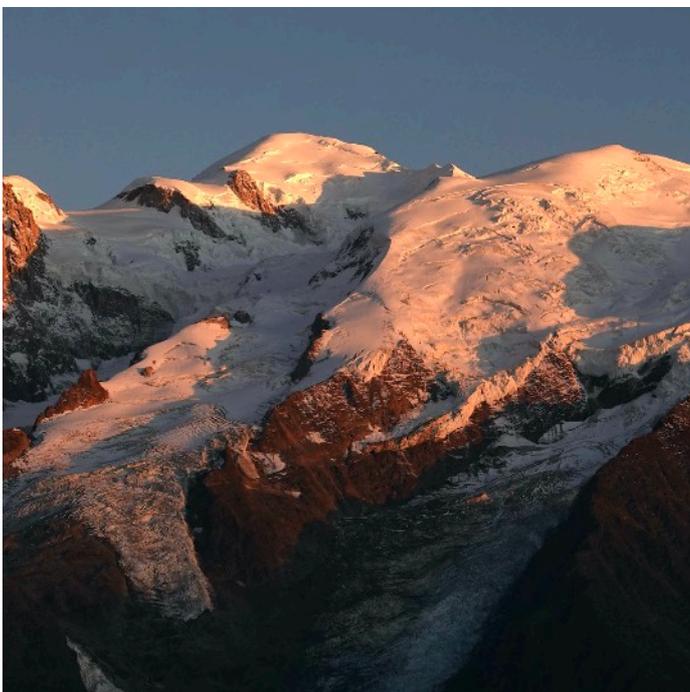
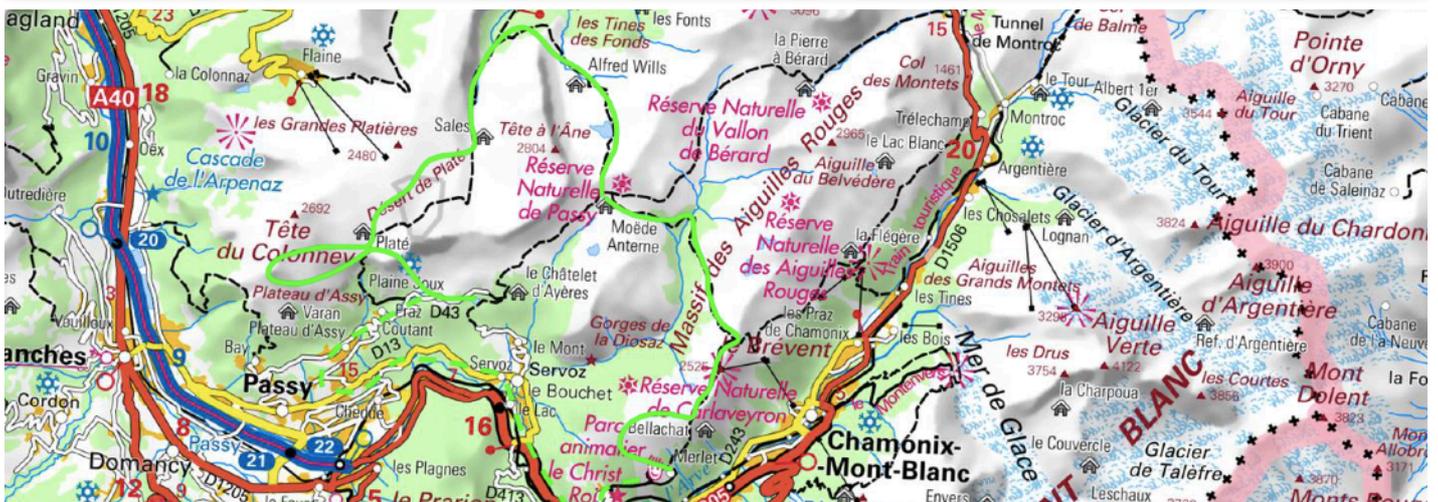
Le premier jour, nous nous rendons au départ de la randonnée avec votre véhicule et laissons le mien à Passy. Le dernier jour, nous arrivons à Passy et un chauffeur et moi irons chercher le véhicule laissé au parking du Merlet. Ou nous ferons la navette en taxi.

Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration durant le séjour du dîner du J1 au pique-nique du J5
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et complément d'en-cas
- Les transferts entre chez vous et Chamonix et la navette de véhicules
- L'assurance annulation (vivement conseillée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »



ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter : vos affaires pour la semaine + l'eau + le pique-nique pour 2-3jours + les en-cas pour la semaine = **pas plus de 8-10 kg tout compris !!**

Faites le plus léger possible, mais attention, en fin d'été il peut faire bon, mais il peut aussi y faire humide et froid. Ne négligez pas vêtements chauds et équipement de pluie.

Pour la journée :

- Un sac à dos de 45 litres, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando : bon maintien de la cheville, bonne adhérence de la semelle, étanches, ni trop usées, ni trop neuves !
- 2 T-shirts ou 3 max ! (1 sur vous, 1 de rechange et/ou 1 pour le soir)
- 1 short ou pantacourt (ou 2 max), pas plus!
- Si vous y tenez vraiment : 1 pantalon de marche léger et qui sèche vite (pas de coton)
- 2 ou 3 paires de chaussettes et jeux de sous-vêtements, pas plus !!!
- 1 micro polaire ou équivalent
- 1 doudoune légère (à défaut 1 polaire chaude et légère), obligatoire
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac et 1 surpantalon léger et imperméable (poncho déconseillé)
- Bonnet et gants mi-saison : obligatoires, à portée de main dans le sac.
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir 2 l d'eau
- 1 couteau de poche + 1 cuillère
- Bâtons plus que vivement recommandés
- 2 ou 3 grands sacs plastiques ou, mieux, sacs étanches pour emballer vos affaires et la nourriture + qq petits : obligatoires
- Couverture de survie

Pour les soirées et nuits :

- Sac à viande obligatoire
- Boules Quiès

- Lampe frontale avec piles neuves ou récemment changées ou batterie chargée
- Une tenue chaude pour le soir : haut à manches longues type Mérinos, collant type Mérinos et chaussettes chaudes (+ votre pantalon de marche si vous en avez pris un)
- Sandales type Crocs (mais normalement il y en a dans les refuges)
- Affaires de toilette réduites à leur plus simple expression: mini-brosse à dents, mini-dentifrice, mini-savon-shampoing écologique, et contenant léger type sac congélation.
- Mini-serviette légère et qui sèche vite
- Papier toilette
- (Savon pour la lessive + pinces et fil à linge)

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, pansements double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

Et aussi :

- Argent liquide pour les boissons en refuge
- Pas toujours de possibilité de charger des appareils le soir ; couverture réseau limitée sur le parcours.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent.
- Infos Covid : à voir au dernier moment en fonction des mesures en vigueur

IMPORTANT

- Les baignades se font sous votre propre responsabilité
- Le refuge de Bellachat n'ouvre ses réservations qu'en mai (!!). En cas de problème de réservation, nous dormirons deux nuits au Châtelet d'Ayères, et le déroulé serait comme suit : J2 rando journée à l'Aiguillette des Houches (aller-retour en voiture au départ) et J3 montée du Châtelet d'Ayères à Moède-Anterne par la Chorde et le lac de Pormenaz.

CARTE

• IGN 1:25000 n°3530ET "Samoëns - Haut Giffre »

