

# WEEK-END RANDO-PHOTO

## COULEURS D'AUTOMNE AU PAYS DES ÉCRINS



Vous avez un appareil photo numérique et vous souhaitez sortir du mode automatique pour obtenir des images plus créatives ? Vous aimez la randonnée en montagne et souhaitez progresser en photographie ? Ce week-end au pays des Ecrins pourra vous y aider !

Dans ce cadre somptueux, le programme sera dense et les sujets variés : couleurs d'automne, beaux arbres, grands paysages, lac...

Ce week-end est co-encadré par une accompagnatrice en montagne et un photographe.

Des apports techniques et un accompagnement photographique personnalisé seront proposés tout au long de randonnées où nous profiterons des splendides couleurs de l'automne en montagne.

- ▶ Niveau des randonnées : facile à moyen
- ▶ Niveau photo : débutant/débrouillé
- ▶ 2 jours - 1 nuit - 2 journées de marche
- ▶ Dénivelé positif de 700m maximum
- ▶ Terrain : bons sentiers, hors sentier facile
- ▶ Portage : matériel photo, vêtements et pique-nique pour la journée
- ▶ Hébergement : gîte d'étape
- ▶ Transferts : avec notre minibus
- ▶ Nombre de participants : 4 personnes pour un accompagnement photo vraiment personnalisé

**14-15 octobre 2023**

**290€**

**Séjour encadré par  
Coralie Goussot 06 74 50 26 62  
Thierry Maillet 06 42 87 99 23**

# PROGRAMME

## Jour 1 : samedi 14 octobre

Accueil à 8h30 à la gare de l'Argentière-les-Ecrins et transfert en minibus au col de la Pusterle (1763m), départ de la randonnée. Apports de base sur la technique photographique (triangle d'exposition, profondeur de champ, lumière, cadrage, définition du sujet...). Randonnée vers un sommet très panoramique pour mettre ces apports en pratique jusqu'en fin d'après-midi. Débriefing des photos réalisées pendant la journée. Nuit au gîte.

## Jour 2 : dimanche 15 octobre

Randonnée vers le fameux hameau perché de Dormillouse, beau en toute saison mais somptueux à l'automne! et le petit lac du Fangeas. Les sujets photographiques seront très variés : beaux arbres, vieilles pierres, lac... Débriefing des photos réalisées pendant la journée. Retour à la gare de l'Argentière les Ecrins pour 16h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par les professionnels encadrants en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, ils restent seuls juges du programme.

## DÉPART ET ARRIVÉE

- Accueil le samedi 14 octobre à 8h30 à la gare de l'Argentière-les-Ecrins
- Fin le dimanche 15 octobre vers 16h au même endroit

Pour se rendre à l'Argentière-la-Bessée :

- En train : trains réguliers (allant vers Briançon), depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. Attention, avant de prendre des billets non remboursables, assurez-vous que le circuit est bien confirmé.
- En voiture : de Grenoble par le Lautaret et Briançon, de Gap par la N93. Parking autour de

la gare. Covoiturage possible et conseillé avec les autres participants.

## HÉBERGEMENT - RESTAURATION

- Gîte le Moulin Papillon : gîte chaleureux, sanitaires communs, chambres de 4. Apportez votre sac à viande ou duvet léger et votre serviette de toilette. Leur site [ici](#).
- Demi-pension au gîte et pique-niques préparés par nos soins.

## LES ENCADRANTS

- Thierry Maillet, auteur-photographe : site [ici](#)
- Coralie Goussot, accompagnatrice en montagne: page Facebook [ici](#).



## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter : vos affaires pour la journée + l'eau, le pique-nique, les en-cas et votre matériel photo.

### Pour la journée :

- Un sac à dos de 30 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando
- T-shirt + haut à manches longues
- 1 pantalon de marche léger et qui sèche vite (pas de coton)
- 1 micro polaire ou équivalent
- 1 doudoune chaude (obligatoire)
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac (obligatoire)
- Bonnet et gants obligatoires, à portée de main dans le sac
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir 1,5 litres d'eau
- 1 couteau de poche et une cuillère
- Sacs plastiques et/ou sacs étanches : pour emballer la nourriture et vos affaires pendant la marche + des petits pour servir de poubelles

### Pour la nuit au refuge :

- Sac à viande ou duvet léger (obligatoire)
- Serviette et affaires de toilette
- Boules Quiès...
- Lampe frontale
- Sandales ou chaussons d'intérieur

### Matériel spécifique photo :

- Appareil photo numérique permettant les modes « priorité vitesse ou diaphragme » ou « manuel ». Les téléphones portables ne sont pas acceptés.
- Pied photo si vous en avez un, sinon on peut vous en prêter
- Batterie de rechange

### Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car nous avons une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules et vos médicaments personnels.
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de nous avvertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de nous signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

### Et aussi :

- Multiprise pour charger vos appareils électriques

### Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration durant le séjour
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne DE et par un auteur-photographe
- Les transferts prévus au programme

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Les transferts entre chez vous et la gare de l'Argentière
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »

