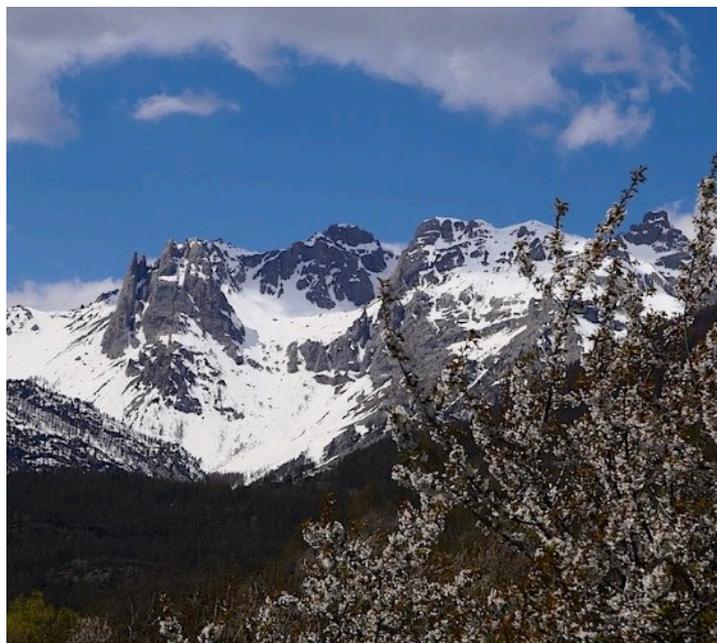


# ESCAPADE PRINTANIÈRE EN BRIANÇONNAIS



Puy-Saint-André est un petit village niché sur les pentes ensoleillées du Briançonnais, très bien situé pour rayonner dans les vallées tout autour, entre Clarée, Guisane, Vallouise, Cerveyrette, Ecrins, et j'en passe!

Nous logerons dans un gîte rustique et chaleureux, qui sera notre maison pour la semaine, et nous y préparerons nos repas, en toute convivialité!

- ▶ Randonnée en étoile de niveau moyen
- ▶ 9 jours - 8 nuits - 7 journées de marche
- ▶ 5 à 6h de marche par jour, dénivelés positifs moyens de 500 à 900m.
- ▶ Terrain : sentiers ou hors sentiers faciles, parfois enneigés
- ▶ Portage : affaires pour la journée, eau, pique-nique
- ▶ Hébergement : gîte en gestion libre (repas préparés en commun)
- ▶ Transferts : dans mon minibus
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes

Mai est une période de l'année où la nature est en fête, fleurs et herbe verte côtoient sommets encore enneigés et lacs à moitié pris dans les glaces. Tous ces contrastes sont un vrai régal!

Selon l'enneigement, justement, nous adapterons les randonnées le moment venu, pour aller le plus loin possible mais en toute sécurité. Une semaine pour s'immerger pleinement dans cette belle nature en plein renouveau !

**Période : mai-juin**

**À partir de 850€**

**Niveau moyen**

**Séjour encadré par  
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

# PROGRAMME

## Jour 1 : accueil - Puy-Saint-André

Accueil à 18h30 devant la gare SNCF de Briançon. Installation, dîner et nuit au gîte de Jean-Luc.

## Jour 2 : le vallon des Partias

Juste au-dessus du village, une randonnée dans un paysage de carte postale dans la vallon qui abrite la réserve naturelle des Partias, entre joli torrent et herbe verte.

+/- 500 à 600m, 5h

## Jour 3 : col d'Arsine

Aller-retour de toute beauté vers le lac de la Douche et le col d'Arsine, au pied du grandiose glacier des Agneaux, de quoi en prendre plein la vue!

+/- 850m, 5h30

## Jour 4 : vers les Ecrins

Randonnée panoramique au-dessus de Vallouise vers le belvédère des trois refuges si l'enneigement le permet, sinon au-dessus de Freissinières vers le col d'Anon.

+/- 500 à 900m, 5 à 6h

## Jour 5 : Emparis

Un peu de route aujourd'hui, mais ça vaut le coup : au départ du Chazelet au-dessus de La Grave, le belvédère exceptionnel du plateau d'Emparis sur les glaciers de la Meije.

+/- 700m, 5h30

## Jour 6 : la haute Clarée

Transfert jusqu'au parking de Laval et randonnée en haute vallée vers les lacs Long et Rond, peut-être encore envahis de neige, dans un décor somptueux.

+/- 500 à 600m, 5 à 6h

## Jour 7 : Cervières

Randonnée dans le massif des Monts de la Lune au-dessus du magnifique vallon des Fonts de Cervières, en direction de la frontière italienne.

+/- 500 à 800m, 5 à 6h

## Jour 8 : Roche Robert

Retour en Guisane pour notre dernier jour, avec une magnifique boucle face à l'Aiguillette du Lauzet, le tour de Roche Robert.

+/- 600m, 5h

## Jour 9 : fin du séjour

Fin du séjour après le petit-déjeuner et retour devant la gare de Briançon pour 9h.



## DÉPART ET ARRIVÉE

- Accueil le jour 1 à 18h30 à Briançon (devant la gare)
- Fin du séjour le jour 9 à 9h au même endroit.

### Pour se rendre à Briançon :

- En train : trains réguliers depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. Attendez que le séjour soit confirmé avant d'acheter des billets non remboursables.
- En voiture : de Grenoble par le Lautaret et Briançon, de Gap par la N93. Vous pouvez aller directement au gîte, il y a de la place devant pour se garer. Covoiturage possible et conseillé avec d'autres participants.

## HÉBERGEMENT

- Vieille maison rénovée en plein hameau de montagne, avec cuisine équipée, salon, cheminée. Trois dortoirs de 2, un dortoir de 3, un de 1 personne, chacun avec douche privée. Attention, serviettes et draps non fournis, venez avec les vôtres (si c'est trop lourd me prévenir) et avec des chaussons ou chaussures d'intérieur. Ambiance rustique, chaleureuse mais pas luxueuse.
- Repas préparés par nos soins. Dites-moi à l'avance s'il y a des choses que vous ne pouvez pas manger. Menus simples, faciles à préparer de façon conviviale, adaptés à la randonnée, peu carnés.
- Possibilité de faire des séances d'étirements-relaxation dans une petite salle attenante au salon-salle à manger.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

### Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme

### Le prix ne comprend pas :

- Les boissons (fournies par vous!)
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€)
- Le transfert A/R chez vous - Briançon
- L'assurance annulation (vivement recommandée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »



## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter dans votre sac à dos : vos affaires pour la journée + l'eau et le pique-nique.

### Pour la journée :

- Un sac à dos de 30 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando : bon maintien de la cheville, bonne adhérence de la semelle, ni trop usées, ni trop neuves ! Attention, il y aura sûrement des passages dans la neige donc choisissez-les plutôt montantes et imperméables, et prenez du papier journal pour les sécher correctement si jamais elles étaient mouillées
- Des guêtres si vous en avez l'habitude
- Tenue de randonnée : T-shirt, pantalon ou pantacourt
- 1 polaire légère
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac (obligatoire) ; surpantalon de pluie (recommandé)
- 1 bonnet et une paire de gants (obligatoire)
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir minimum 1,5 litres d'eau
- 1 couteau de poche
- Pas besoin de vaisselle pour les pique-niques, je la fournis mais, si vous préférez avoir votre propre vaisselle par précaution sanitaire, prenez des couverts + un bol et un gobelet en plastique
- Bâtons de rando vivement recommandés voire obligatoires dans la neige (mieux avec rondelle, quitte à ne pas l'utiliser)
- Sacs plastiques : pour servir de poubelles

### Pour les soirées et nuits au gîte :

- Pour respecter les normes Covid, il est préférable d'amener vos draps et taie d'oreiller (il y a des couettes) et serviette. Si ce n'est pas pratique en train, dites-le, il y en a au gîte
- Lampe frontale
- Boules Quiès...
- Chaussures, chaussons ou sandales d'intérieur

- Multiprise pour charger des appareils (pas dans tous les dortoirs)

### Pour le bien-être :

- Une tenue ample, confortable et chaude
- Je fournis tapis et coussins. Ils n'auront pas servi avant et auront eu plusieurs semaines pour être désinfectés dans ma grange:). Prenez un plaid si vous en avez la place.

### Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (désinfectant, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir avant le départ de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance une allergie alimentaire ou régime particulier. C'est important vu que c'est moi qui vais faire les menus.

### Et aussi :

- Suivant la place et le temps que vous avez, une petite spécialité de chez vous sera bienvenue! Notamment pour les boissons... c'est à vous de jouer!

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance avec l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour ainsi que bagages et effets personnels.

