

AU COEUR DU QUEYRAS



Grandes forêts de mélèzes, chalets disséminés dans les alpages, prairies verdoyantes, lacs bleu profond, torrents clairs, crêtes minérales aux allures lunaires, col haut perchés jadis empruntés par les colporteurs...

Le Queyras est l'une des perles des Alpes du Sud, et en parcourant ses différentes vallées, on comprend aisément pourquoi!

Notre camp de base sera la chaleureuse auberge de Maïck et Fabrice, un couple de jeunes très sympathiques, au pied du fameux village de Saint Véran.

C'est en partant de chez eux que nous irons explorer plusieurs facettes de ce pays longtemps reclus, aujourd'hui Parc naturel régional, qui a su préserver ses paysages et son identité. Pour notre plus grand bonheur!

- ▶ Randonnée en étoile de niveau moyen
- ▶ 7 jours - 6 nuits - 5 journées de marche
- ▶ 5 à 6h de marche par jour, dénivelés positifs moyens de 500 à 800 m
- ▶ Bons sentiers, hors sentier facile sur herbe ou éboulis
- ▶ Portage : affaires pour la journée, eau, pique-nique
- ▶ Hébergement : auberge de montagne, chambres de 2
- ▶ Transferts : avec mon minibus + éventuellement vos voitures personnelles
- ▶ Nombre de participants : 5 à 10 personnes

Période : juin-septembre

À partir de 1070 €

Niveau moyen

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : accueil à La Rua de Molines

Accueil à 18h au gîte Les Arolles à La Rua de Molines. Installation, dîner et nuit à l'auberge.

Jour 2 : crête de Curlet

Montée en forêt vers ce belvédère imprenable sur Saint-Véran, plus haut village d'Europe. En option, la pointe des Marcelettes à presque 3000!

+/- 500m, 5h. Nuit à l'auberge.

Jour 3 : lacs du Longet

Aujourd'hui un peu de voiture, on passe le col Agnel et on va en Italie! Montée vers les magnifiques lacs du Longet depuis le village de Chianale. Les randonneurs italiens sont au rendez-vous, mais ça vaut la peine!

+/-800m, 5h. Nuit à l'auberge.

Jour 4 : les hauts de Valpréveyre

Transfert pour le hameau de Valpréveyre, d'où nous explorerons un coin plus reculé sous le Bric Bouchet et vers un petit lac perdu.

+/- 800m, 5 à 6h. Nuit à l'auberge.

Jour 5 : alpage de Furfande

Transfert au-dessus d'Arvieux pour une boucle dans le splendide alpage de Furfande, ses chalets disséminés dans la prairie, témoins de la vie pastorale d'antan.

+/-500m, 5h. Nuit à l'auberge.

Jour 6 : vendredi 16 : Ceillac et ses lacs

Incontournables du Queyras (mais très fréquentés!), les lacs Miroir et Sainte-Anne, avec en option le lac des Rouites ou le col Girardin.

+/-800m, 6h. Nuit à l'auberge.

Jour 7 : samedi 17 : fin du séjour

Après un dernier petit-déjeuner ensemble, séparation vers 8h30.

Programme très indicatif, les randonnées sont susceptibles d'être changées au dernier moment en fonction de la météo et de l'humeur du jour!



DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le jour 1 à 18h au gîte Les Arolles à La Rua de Molines
- ▶ Fin du séjour le jour 7 à 8h30 au même endroit.

Pour se rendre à La Rua de Molines :

- En train : gare de Montdauphin-Guillestre puis covoiturage
- En voiture : accès par Guillestre ou bien par le col de l'Izoard (depuis Briançon). Covoiturage possible et souhaitable entre les participants au circuit.

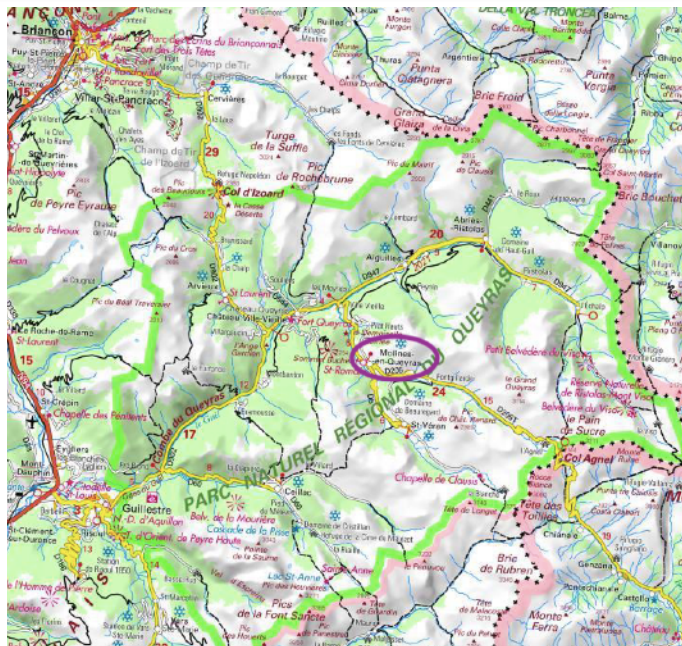
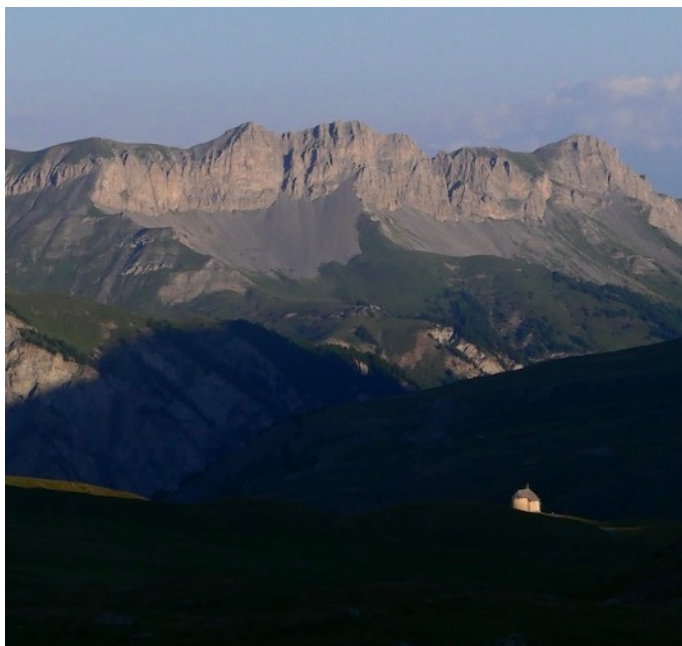
HÉBERGEMENT

- Gîte des Arolles : gîte-auberge de montagne, simple et décontractée mais chaleureuse. Chambres pour 2 personnes, chambre seul(e) en supplément. Salle de bains privative mais WC à partager sur le palier. Site [ici](#).

LOGISTIQUE

- Trajets en véhicule pour rejoindre les départs de rando : j'aurai normalement 8 places dans mon minibus.
- Si plus de 8 personnes, utilisation des voitures personnelles.

Ce programme peut être modifié à tout moment par la professionnelle encadrante en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, elle reste seule juge du programme.

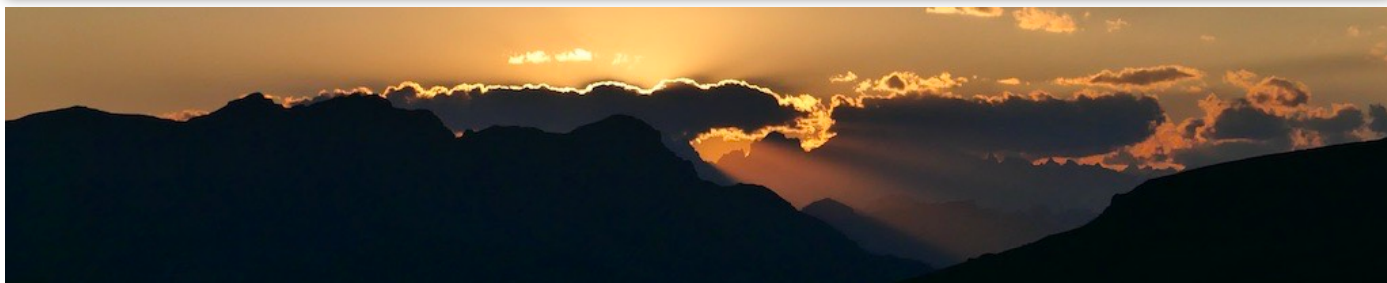


Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration durant le séjour du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7 sur une base de tarif en chambre pour 2 personnes
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le supplément chambre seul(e)
- Le transfert A/R chez vous - La Rua de Molines
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (20€)
- L'assurance annulation (vivement recommandée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »



ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter dans votre sac à dos : vos affaires pour la journée (vêtement de pluie, vêtement chaud, casquette, lunettes, crème solaire, etc) + l'eau (2 litres) et le pique-nique. Attention, cela prend de la place, veillez à avoir un sac suffisamment grand.

Pour la journée :

- Un sac à dos de 25 à 30 litres environ, avec une housse de pluie imperméable
- De bonnes chaussures de rando : bon maintien de la cheville, bonne adhérence de la semelle, ni trop usées, ni trop neuves !
- Tenue de randonnée : T-shirt, short
- Eventuellement : un pantalon de marche léger et qui sèche vite (pas de coton)
- 1 polaire légère
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac (obligatoire) ; surpantalon de pluie (vivement recommandé)
- 1 bonnet ou bandeau et une paire de gants mi-saison ou sous-gants Mérinos (obligatoire)
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir minimum 1,5 à 2 litres d'eau
- 1 couteau de poche et une cuillère pour les pique-niques ; je vous fournirai des boîtes Tupperware et des gobelets
- Bâtons de rando vivement recommandés voire obligatoires
- Sacs plastiques ou sacs étanches pour emballer vos affaires et le pique-nique
- Jumelles si vous avez l'habitude de vous en servir

Pour les soirées et nuits au gîte :

- Chaussures, chaussons ou sandales d'intérieur
- Multiprise pour charger des appareils

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (désinfectant, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels

(ordonnance obligatoire si traitement médical en cours).

- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir avant le départ de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance une allergie alimentaire ou régime particulier.

Et aussi :

- Argent liquide pour les boissons dans les refuges pendant les randos
- Réseau téléphonique OK au gîte, wifi. Réseau en montagne aléatoire.
- Une petite spécialité de chez vous sera la bienvenue!

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance (4,2% du prix du séjour) avec l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation - interruption du séjour ainsi que bagages - effets personnels.

INFORMATIONS COVID 19

- L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour.
- Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter ce site.

CARTES

- IGN Top 25 3537 ET Guillestre
- IGN Top 25 3637OT Mont Viso

!! IMPORTANT : les baignades se font sous votre propre responsabilité.

