

BALCONS DES ÉCRINS



Des vues imprenables sur les sommets des Ecrins, baignées par le soleil des Alpes du Sud : les vallées situés en rive droite de la Haute-Durance offrent de merveilleuses possibilités de balades en raquettes, entre forêts chargées de neige, alpages ensoleillés et petits hameaux à l'architecture typique.

Basés à l'Argentière-la-Bessée dans un gîte chaleureux, nous enchaînerons les randonnées de vallée en vallée, depuis la belle Vallouise jusqu'au charmant hameau de Dormillouse, petit paradis.

De quoi se ressourcer pleinement sous le beau soleil haut-alpin !!

Possibilité d'organiser ce séjour avec la dernière nuit au refuge de Dormillouse.

- ▶ Randonnée en étoile de niveau moyen
- ▶ 6 jours - 5 nuits - 5 journées de marche
- ▶ 4 à 5h30 de marche par jour
- ▶ 500 m de dénivelés positifs moyens
- ▶ Portage : affaires pour la journée
- ▶ Transferts : avec mon minibus
- ▶ Hébergement : gîte en demi-pension
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes

Période : janvier - mars

À partir de 850 €

Niveau moyen

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : accueil à l'Argentière-la-Bessée

Accueil à 18h à la gare de l'Argentière-la-Bessée. Installation au gîte. Distribution du matériel. Nuit en gîte.

Jour 2 : vallon de Narreyroux

Depuis Vallouise, boucle dans ce très joli vallon à l'écart des foules, prisé des skieurs hors piste et des amateurs de nature.

+/-500m, 5h. Nuit en gîte.

Jour 3 : col d'Anon

Superbe boucle depuis Freissinières, en versant ensoleillé vers le col d'Anon et le Simous, avec panorama grandiose.

+/-600m, 5h30. Nuit en gîte.

Jour 4 : les Têtes

Depuis la station de Puy-Saint-Vincent, magnifique balade sur ce belvédère au sortir de la forêt, vue imprenable sur le Pelvoux et le massif des Ecrins.

+/-600m, 5h. Nuit en gîte

Jour 5 : Dormillouse

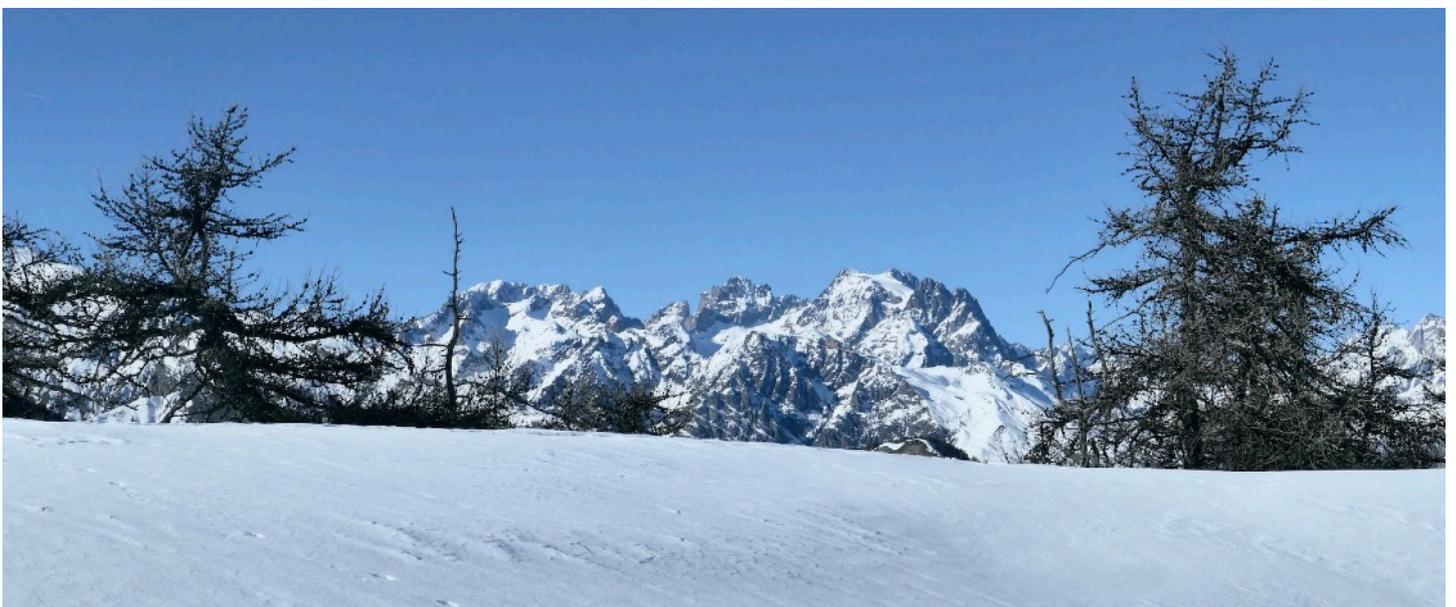
Transfert au hameau des Mensals, et remontée du vallon de la Biaissee, temple de la cascade de glace, pour rejoindre le hameau de Dormillouse, bout du monde à l'atmosphère unique.

+/- 500m, 5h30. Nuit en gîte.

Jour 6 : Ailefroide

Découverte du magique vallon et hameau d'Ailefroide, très prisé l'été et isolé l'hiver. Transfert retour vers la gare de l'Argentière-la-Bessée pour 15h30.

+/-400m, 4h



DÉPART & ARRIVÉE

- Accueil le jour 1 à 18h devant la gare de l'Argentière-la-Bessée
- Fin du séjour le jour 6 à 15h30 au même endroit.

Pour se rendre à l'Argentière-la-Bessée :

- En train : trains réguliers (allant vers Briançon), depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. A confirmer : TGV pour Oulx puis navette pour Briançon, où je peux vous récupérer. Attention, avant de prendre des billets non remboursables, assurez-vous que le circuit est bien confirmé.
- En voiture : de Grenoble par le Lautaret et Briançon, de Gap par la N93. Attention, équipements spéciaux hiver requis. Parking autour de la gare. Covoiturage possible et conseillé avec les autres participants.

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- Gîte le Moulin Papillon à l'Argentière, site [ici](#).
- Chambres de 2 à 4 avec sanitaires communs (possibilité sanitaires privés moyennant supplément). Amener draps ou sac à viande, taie d'oreiller et serviette.
- Possibilité de passer une nuit au gîte de l'École à Dormillouse.
- Pique-niques préparés par mes soins : aide bienvenue!

LOGISTIQUE & MATÉRIEL FOURNI

- Raquettes, bâtons, DVA, pelle et sonde fournis
- Nous portons un sac journée avec affaires chaudes, eau, pique-nique et matériel de sécurité (DVA, pelle, sonde).

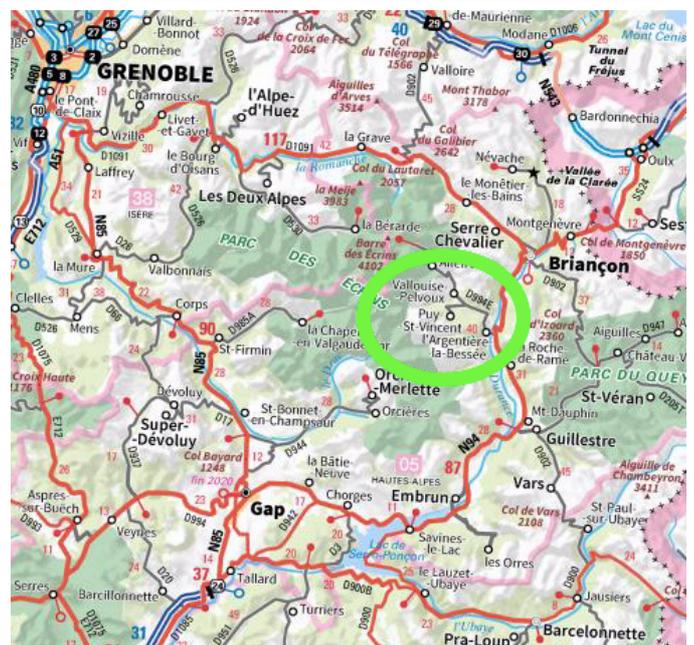
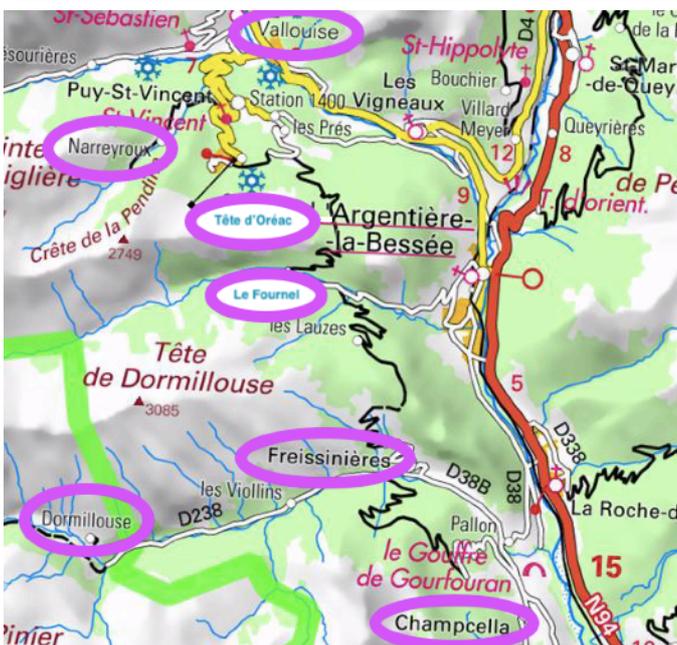
Ce programme peut être modifié à tout moment par la professionnelle encadrante en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, elle reste seule juge du programme.

Le prix comprend :

- L'hébergement-restauration durant le séjour du dîner du J1 au pique-nique du J6
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme
- Le prêt des raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - L'Argentière
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (20€)
- L'assurance annulation (vivement conseillée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »



CARTES

IGN Top 25 3437ET Orcières-Merlette

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

- Vous allez porter sur votre dos : affaires pour la journée + DVA-pelle-sonde + eau et pique-nique

Pour la journée :

- Un sac à dos de 35 à 40 litres (pas moins), avec un sursac protecteur imperméable
- Chaussures de rando chaudes, montantes, imperméables, qui ne risquent pas de vous donner d'ampoules
- Pantalon déperlant et isolant. Si vous avez un bon pantalon d'été, vous mettrez dessous un collant chaud
- Surpantalon étanche, en cas de grosse chute de neige. Pas de combi de ski.
- Guêtres si vous voulez
- Veste Gore-tex à portée de main dans le sac
- Collant type Mérinos
- Haut à manches longues chaud et respirant type Mérinos. Là encore, évitez le coton.
- Chaussettes de laine chaudes. Pas de coton.
- Micro-polaire légère et respirante
- Doudoune, à défaut polaire chaude
- Bonnet, voire tour de cou s'il fait vraiment froid
- Gants ou moufles imperméables + sous-gants en soie + une paire de rechange (qui peut être en polaire) obligatoire au fond du sac.
- Lunettes de soleil protection 3 minimum, crème solaire indice 50, stick à lèvres
- Casquette
- Masque de ski utile en cas de jour blanc.
- Gourde : de quoi avoir 1l d'eau ; attention aux camel-backs, l'eau peut geler dans le tuyau
- Thermos obligatoire : minimum 0,5l d'eau chaude ou 1l pour 2. Par grand froid ou mauvais temps, si l'eau n'est pas chaude, on ne boit pas...
- 1 couteau de poche et une cuillère
- 1 ou 2 grands sacs plastiques ou, mieux, sacs étanches pour emballer vos affaires + qq petits
- Papier toilette + briquet ; mouchoirs

- Carré de tapis de sol en mousse ou de papier bulles, siège pour les pique-nique!
- Couverture de survie si vous en avez une

Pour les soirées et nuits en gîte :

- Sandales type Crocs ou chaussons, il n'y en a pas aux gîtes
- Sac à viande ou drap et taie d'oreiller, et serviette
- Double ou multiprise pour charger les appareils

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas de me signaler à l'avance une allergie alimentaire ou régime spécial.

Et aussi :

- Possibilité de charger des appareils dans le gîte. Couverture réseau variable.
- Argent liquide pour les boissons

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent.
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en avez pas, AEM Voyages propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation-interruption du séjour et bagages-effets personnels.

