

SIERRA DE GUARA, PARADIS DE PIERRE ET D'EAU



Plateaux entaillés de gorges spectaculaires, bijoux aquatiques aux vasques turquoise, aiguilles de calcaire, douceur méditerranéenne et points de vue imprenables sur les sommets pyrénéens, survolés par d'innombrables vautours... La Sierra est unique.

Site de réputation mondiale pour l'escalade et le canyoning, la Sierra de Guara, au pied des Pyrénées espagnoles, est aussi un massif idéal pour la randonnée, à une époque de l'année où elle est encore délaissée par les touristes.

- ▶ Randonnée en semi-étoile de niveau facile à moyen
- ▶ 7 jours - 6 nuits - 5 journées de marche
- ▶ 4 à 6h de marche par jour, dénivelés positifs moyens de 350 à 750m.
- ▶ Terrain rocailleux mais bons sentiers
- ▶ Portage : affaires pour la journée, eau, pique-nique
- ▶ Hébergement : gîtes de village en demi-pension, pique-niques préparés en commun
- ▶ Transferts : dans mon minibus
- ▶ Nombre de participants : 5 à 8 personnes

C'est aussi une terre de bergers, une terre rude et sauvage avec ses hameaux abandonnés, ses ambiances de bout du monde, mais aussi ses villages de charme aux influences arabes, et ses nombreuses chapelles et ermitages.

Nous passerons trois nuits à Alquezar, un des plus beaux villages de l'Aragon, et trois à Rodellar, temple des sports de pleine nature. Nous rayonnerons à partir de deux auberges de village et profiterons pleinement de l'art de vivre à l'espagnole !

Période : mai-juin-octobre

À partir de 880€

Niveau moyen

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

PROGRAMME

Jour 1 : accueil à Lannemezan

Accueil à 16h à Lannemezan devant la gare SNCF. Trajet magnifique (3h15) traversant les Pyrénées pour rejoindre Alquezar, splendide village et porte d'entrée de la Sierra de Guara. Nuit en gîte.

Jour 2 : Alquezar : le Rio Vero et Asque

Descente vers les eaux émeraude du Rio Vero et, par le beau pont roman de Villacantal, remontée vers le village d'Asque. Belles vues sur Alquezar, dominé par son imposante collégiale perchée sur les falaises ; parcours spectaculaire par les "Pasarelas" avant de remonter à Alquezar par une gorge verdoyante. Visite du village et nuit en gîte.

+/- 350m, 4h

Jour 3 : Alquezar : Chimiachas et Quizans

Randonnée au-dessus des gorges du Rio Vero, via les bassins arabes de Basacol, jusqu'à l'abri de Quizans puis la grotte de Chimiachas qui abrite le fameux cerf, peinture préhistorique. Nuit en gîte.

+/- 600m, 5h30

Jour 4 : Rodellar : les crêtes du Balces

Transfert à Rodellar. Journée panoramique sur les crêtes du Balces supérieur, sous le vol des vautours et devant la chaîne des Pyrénées... Nuit en gîte.

+/- 750m, 5h30

Jour 5 : Rodellar : le Mascún et Otín

Journée inoubliable dans le canyon du Mascún, joyau de la Sierra, dans un décor d'arches calcaires et d'aiguilles dentelées complètement féérique. Boucle vers le village perdu d'Otín par le dolmen de Losa Mora. Nuit en gîte.

+/- 450m, 5 h

Jour 6 : Rodellar : la Peonera

Magnifique traversée en balcon au-dessus du canyon de la Peonera, avec la découverte d'un incroyable ermitage niché au pied d'une immense falaise calcaire et de "l'huevo de Morrano". Nuit en gîte.

+700m, D-800m, 6 h

Jour 7 : retour en France

Après le petit-déjeuner, transfert retour pour la France et la gare de Lannemezan (3h45).

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration durant le séjour du dîner du J1 au pique-nique du J7 + les en-cas
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Lannemezan
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€)
- L'assurance annulation (virement conseillée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »

DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le jour 1 à 15h30 devant la gare de Lannemezan
- ▶ Fin du séjour le jour 7 à 12h au même endroit.

Pour se rendre à Lannemezan :

- En train : correspondance à Tarbes ou Toulouse. Attention, avant de prendre des billets non remboursables, demandez-moi si le circuit est bien confirmé.

- En voiture : autoroute A64 Toulouse-Pau. Vous pourrez laisser votre voiture devant la gare.

HÉBERGEMENT

Auberges-gîtes de village avec dortoirs de 6 personnes. Douche chaude. Sanitaires communs. Couvertures fournis, mais pas les serviettes, prenez votre sac à viande. Ambiance décontractée, à l'espagnole!

Pour Alquezar : www.albergueruraldeguara.com
et pour Rodellar : www.refugio-kalandraka.es



ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter dans votre sac à dos : vos affaires pour la journée + l'eau et le pique-nique

Pour la journée :

- Un sac à dos de 35 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando : avec un bon maintien de la cheville et une bonne adhérence de la semelle, ni trop usées, ni trop neuves !
- Important : vieille paire de baskets ou sandales fermées (pas de tongs) pour traverser les rivières
- Tenue de randonnée : T-shirt, pantalon fin ou pantacourt, short s'il fait chaud
- 1 polaire légère
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac (poncho très déconseillé)
- 1 bandeau et une paire de gants fins
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir minimum 1,5 litres d'eau
- 1 couteau de poche
- Pas besoin de vaisselle pour les pique-niques, je la fournis
- Bâtons de rando conseillés si vous avez les genoux fragiles (je peux en prêter une paire)
- Sacs plastiques : pour servir de poubelles

Pour les soirées et nuits aux gîtes :

- Sac de couchage léger si vous avez peur d'avoir froid (draps et couvertures fournis)
- Serviette et affaires de toilette, lampe frontale et boules Quiès...
- Chaussures, chaussons ou sandales d'intérieur
- Jeux, argent liquide pour les boissons

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (désinfectant, pansements double peau + bandes Elastoplast), vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité.
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, Aem Voyages vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

IMPORTANT : les baignades se font sous votre propre responsabilité.



