

LE GRAND TOUR DU QUEYRAS



Grandes forêts de mélèzes, chalets disséminés dans les alpages, prairies verdoyantes, lacs bleu profond, torrents clairs, crêtes minérales aux allures lunaires, col haut perchés jadis empruntés par les colporteurs : le GR58, ou tour du Queyras, est l'un des sentiers les plus connus des Alpes, et on comprend aisément pourquoi!

Alternant gîtes de village et refuges de montagne, nous irons de vallée en vallée

pour explorer toutes les facettes de ce pays longtemps reclus, aujourd'hui Parc naturel régional, qui a su préserver son cadre grandiose et son identité.

Chaque jour au moins un col au programme, chaque jour un bon dénivelé à avaler, et souvent une petite variante, mais le terrain est généralement facile et les sentiers confortables. Pour pouvoir profiter de ces beaux paysages tout à loisir !!

- ▶ Randonnée en itinérance de niveau soutenu à sportif
- ▶ 8 jours - 7 nuits - 7 journées de marche
- ▶ 5 à 7h de marche par jour, dénivelés positifs moyens de 1000 m
- ▶ Bons sentiers, hors sentier sur terrain facile
- ▶ Portage : affaires pour 3 à 4 jours (un transfert de bagages à mi-parcours), eau, pique-nique
- ▶ Hébergement : gîtes de village ou refuges de montagne
- ▶ Transferts : en taxi local ou avec mon minibus
- ▶ Nombre de participants : 5 à 10 personnes

Période :
mi-juillet - mi-septembre

À partir de 1000 €

Niveau soutenu

Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62

PROGRAMME

Jour 1 : accueil à Guillestre - Ceillac

Accueil à 17h devant la gare de Montdauphin-Guillestre. Transfert jusqu'à Ceillac (20 mn). Nuit en gîte.

Jour 2 : Ceillac - la Blanche

Notre première montée nous mène au col des Estronques (2651m) d'où la vue est imprenable sur Saint-Véran en contrebas. Descente sur le fameux (et touristique) village, le plus haut d'Europe. Courte visite puis transfert en navette vers le refuge de la Blanche situé dans un cadre superbe. Nuit en refuge.

+950m, -450m, 5h

Jour 3 : la Blanche - l'Echalp

Lever matinal pour l'ascension du Pic de Caramantran (3025m), un 3000 en pantoufles! puis passage au col de Chamoussière, puis près du col Agnel, enfin au col Vieux : on bascule dans le magnifique vallon de Bouchouse, avec ses fameux lacs Foréant et Egorgéou. Descente sur l'Echalp. Nuit en gîte.

+600m, -1450m, 6h

Jour 4 : l'Echalp- le Roux d'Abriès

Journée plus courte, c'est le troisième jour... tout de même une bonne montée pour rejoindre les panoramiques crêtes de Peyra Plata puis de Gilly. Descente sur le joli hameau du Roux d'Abriès où nous attendent un gîte chaleureux et des affaires propres! Nuit en gîte.

+900m, -800m, 5h. Récupération du bagage suiveur.

Jour 5 : le Roux d'Abriès - les Fonts de Cervières

Splendide et longue journée aujourd'hui, avec trois cols à 2900m au menu, le col des Thures qui s'atteint après une longue montée, puis les cols du Rasis et du Malrif, après une traversée sauvage de toute beauté. Descente sur les Fonts de Cervières, bout du monde tout aussi magique. Nuit en refuge.

+1300m, -1050m, 7h

Jour 6 : les Fonts de Cervières - Brunissard

Montée plus cool aujourd'hui au col de Péas (2629m), dominé par le Grand Rochebrune, puis longue et belle descente sur le charmant hameau de Souliers. Nous rejoignons ensuite Arvieux et le hameau de Brunissard par le lac de Roue ou le Camp Catinat. Nuit en gîte.

+650 à 900m, -950 à 1200m, 6h

Jour 7 : Brunissard - Furfande

Nous traversons le village d'Arvieux pour attaquer une jolie montée en forêt vers le col de Fontouse, descendre ensuite dans un beau vallon et remonter vers le magnifique alpage de Furfande, cadre grandiose pour notre dernière nuit! Nuit en refuge.

+1150m, -400m, +/-150m pour le sommet, 6h30

Jour 8 : Furfande - Guillestre

Traversée de l'alpage de Furfande, parsemé de chalets et de granges, jusqu'au col Garnier (2279m). Descente en forêt jusqu'à la Maison du Roy à la sortie des gorges du Guil, où nous attend notre taxi avec nos bagages. Transfert retour à Ceillac puis Guillestre pour 15h.

+100 m, -1350m, 5h

DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le jour 1 à 17h devant la gare SNCF de Montdauphin-Guillestre
- ▶ Fin du séjour le jour 8 à 15h au même endroit.

Pour se rendre à Montdauphin-Guillestre :

- En train : trains réguliers (allant vers Briançon), depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. Attention, avant de prendre des billets non remboursables, assurez-vous que le circuit est bien confirmé.
- En voiture : de Grenoble par le Lautaret et Briançon, de Gap par la N93. NB : la gare est située sur la commune d'Eyglies. Covoiturage possible entre les participants dans le respect des règles sanitaires (masque).

HÉBERGEMENT - RESTAURATION

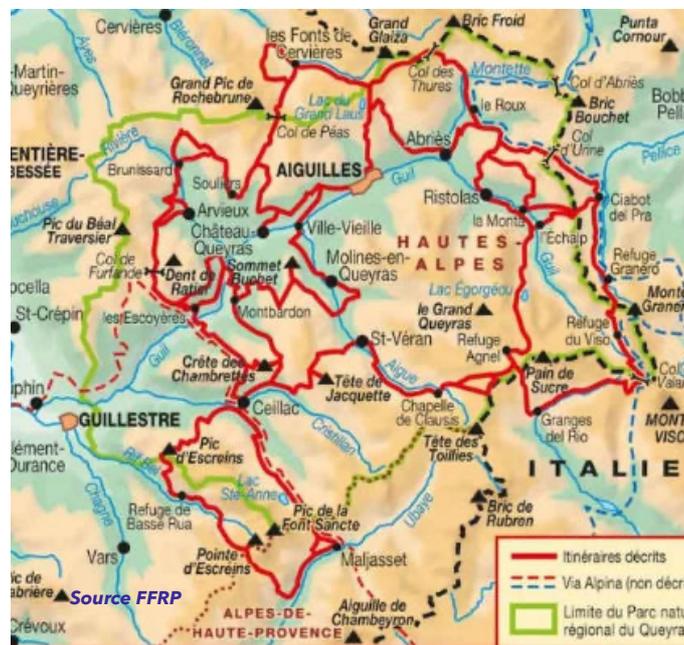
- Refuges et gîtes : dortoirs de taille moyenne avec lits superposés, douche chaude. Prévoir un sac à viande et des sandales pour le soir.
- Repas pris en demi-pension. Piques-niques préparés par les hébergements : je fournis les boîtes pour les salades.

LOGISTIQUE

- Accès une fois dans le séjour à nos sacs suiveurs, le soir du J4 au Roux d'Abriès. Nous les retrouvons le dernier jour amenés par le taxi.
- Merci pour lui de prendre un sac suiveur souple (pas de valise) et peu volumineux.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

IMPORTANT : les baignades se font sous votre propre responsabilité.



Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration durant le séjour du dîner du J1 au déjeuner du J8
- L'encadrement par Coralie Goussot, accompagnatrice en montagne DE
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Guillemestre
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (15€)
- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement (cette dernière obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter : vos affaires pour 3 à 4 jours dont le duvet + l'eau et le pique-nique du jour + les en-cas pour la semaine = **pas plus de 9-10kg tout compris !!**

Pour la journée :

- Un sac à dos de 45-50 litres, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando : bon maintien de la cheville, bonne adhérence de la semelle, étanches, ni trop usées, ni trop neuves !
- 2 T-shirts ou 3 max ! (1 sur vous, 1 de rechange et/ou 1 pour le soir)
- 1 short ou pantacourt
- 1 pantalon de marche léger et qui sèche vite (pas de coton)
- 2 ou 3 paires de chaussettes et jeux de sous-vêtements, pas plus !!!
- 1 micro polaire ou équivalent
- 1 doudoune légère (à défaut 1 polaire chaude et légère), obligatoire
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac et 1 surpantalon léger et imperméable (pas de poncho)
- Bonnet et gants : obligatoires, à portée de main dans le sac
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir minimum 2 litres d'eau
- 1 couteau de poche + 1 cuillère ; je fournis les boîtes pour les pique-nique
- Bâtons plus que vivement recommandés
- 1 ou 2 grands sacs plastiques ou sacs étanches pour emballer vos affaires + qq petits
- Couverture de survie si vous en avez une
- Papier toilette

Pour les soirées et nuits en gîtes et refuge :

- Sac de couchage léger obligatoire
- Lampe frontale avec piles neuves ou récemment changées
- Boules Quiès
- Une tenue chaude pour le soir : haut à manches longues type Mérinos, collant type Mérinos et chaussettes chaudes (+ votre pantalon de marche)

- Sandales type Crocs : normalement fournies en refuge
- Affaires de toilette réduites à leur plus simple expression: mini-brosse à dents, mini-dentifrice, mini-savon-shampoing écologique, et contenant léger type sac congélation.
- Mini-serviette légère et qui sèche vite

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas de me signaler à l'avance une allergie alimentaire ou régime spécial.

Et aussi :

- N'oubliez pas de prendre de l'argent liquide pour les boissons en refuge...
- Possibilité de charger des appareils et couverture réseau limitées

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

CARTES

- IGN Top 25 1:25000 1848OT Guillestre
- IGN Top 25 1:25000 3637OT Mont Viso

