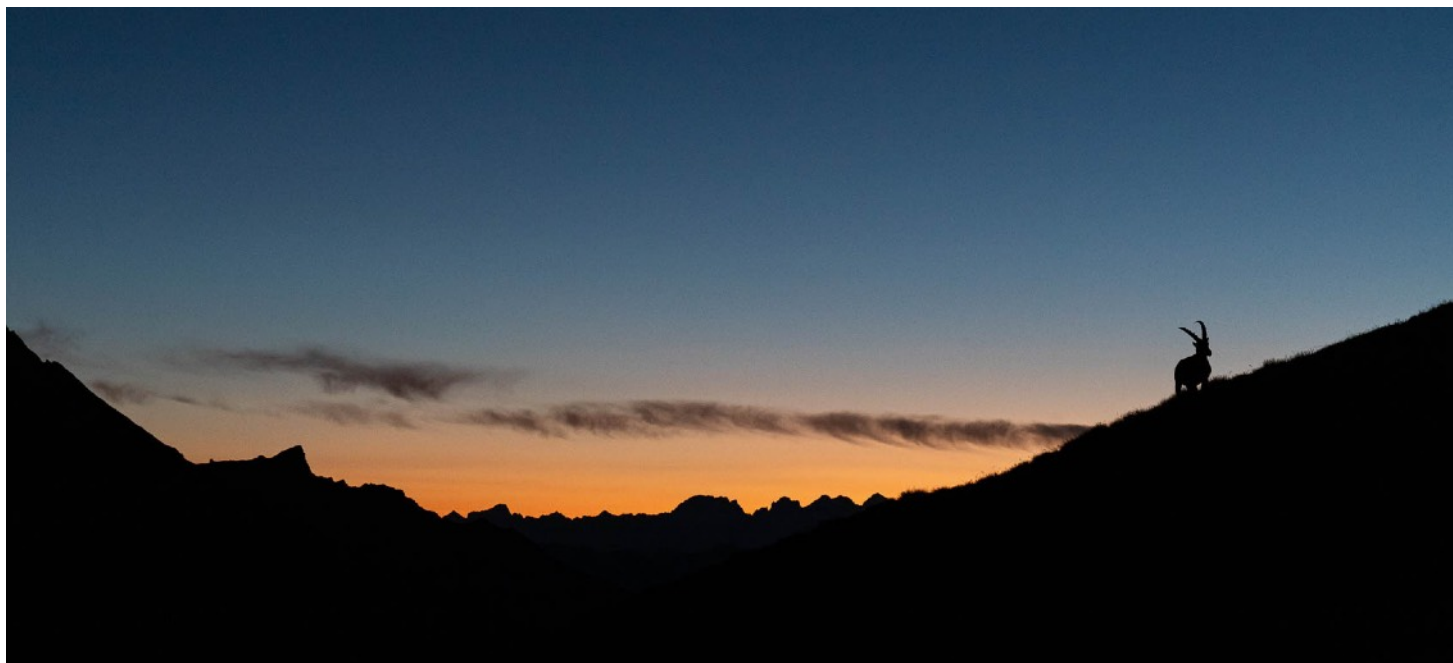


WEEK-END RANDO-PHOTO

LUMIERES D'ÉTÉ DANS LE QUEYRAS



Voici un endroit propice, s'il en est, à la pratique de la belle photo de montagne!!!

Au coeur du Queyras, le programme sera très dense entre alpages en fleurs, bouquetins, vues sur les sommets, couchers et levers de soleil, patrimoine bâti du village de Saint-Véran : l'occasion de nombreux ateliers photo, pour progresser et contempler!

Un stage encadré par une accompagnatrice en montagne et un auteur-photographe, avec un groupe de 4 à 6 personnes maximum, pour un accompagnement photo véritablement personnalisé.

Après deux nuits dans un gîte confortable et très chaleureux, nous finirons le stage en beauté avec un bivouac au bord d'un lac sous les étoiles. Inoubliable !

- ▶ Niveau des randonnées : moyen
- ▶ Niveau photo : débutant/débrouillé
- ▶ 4 jours - 3 nuits - 4 journées de marche
- ▶ Dénivelés positifs moyens de 600 à 800 m.
- ▶ Terrain : bons sentiers ou hors sentier facile
- ▶ Portage : matériel photo, vêtements, eau, pique-nique du jour. Les J3&4 : matériel de bivouac en plus
- ▶ Hébergement : gîte (petit dortoir), 1 nuit en bivouac (prêt de tente et matelas si besoin)
- ▶ Transferts : avec les véhicules des encadrants
- ▶ Nombre de participants : 4 à 6 personnes

11 - 14 juillet 2026

- Pour un groupe de 4 : 765€
- Pour un groupe de 5 : 705€
- Pour un groupe de 6 : 650€

Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62
Thierry Maillet 06 42 87 99 23

PROGRAMME

Jour 1 : samedi 11 : accueil à Montdauphin-Guillestre - Ceillac

Accueil à 8h30 à Montdauphin devant la gare SNCF. Randonnée dans les alpages vers un lac dans la vallée du Cristillan (+/- 500m). Transfert au gîte. Débriefing des photos sur l'ordinateur. Dîner au gîte puis sortie à Saint Véran pour capter l'heure dorée et l'heure bleue dans le village le plus haut de France. Nuit au gîte.

Jour 2 : dimanche 12 : les lacs du vallon de Bouchouse

Randonnée vers des lacs et un sommet face aux crêtes de la Taillante. La rencontre des bouquetins y sera peut-être la cerise sur le gâteau... (+/- 600m). Débriefing des photos. Dîner au gîte puis coucher de soleil au col Agnel. Nuit au gîte.

Jour 3 : lundi 13 : boucle par le col de Chamoussière et bivouac

Départ du col Agnel, avec les sacs de bivouac, pour changer de versant et rejoindre le site de bivouac en passant par plusieurs lacs (+600m/-400m). Au programme, coucher de soleil et atelier photo du ciel étoilé. Repas de bivouac. Nuit sous tente.

Jour 4 : mardi 14 : face au Viso

Départ de nuit pour rejoindre un sommet à la recherche des lumières du lever de soleil (+/-200 m). Petit déjeuner face au Viso après une belle séance photos ! Retour aux tentes puis au col Agnel (+100m /-300 m) et au gîte des Arolles pour un dernier débriefing. Transfert à la gare de Montdauphin pour 16h.

Les notions de photo abordées au cours des randonnées :

- Notions de base : sortir du mode manuel pour contrôler le résultat et entrer dans une démarche artistique
- Le cadrage : aller à l'essentiel
- Photographier le lever ou le coucher du soleil
- Macro ou proxiphotographie (flore), photographier la faune si elle se présente
- La pose longue : photo de nuit, photographier les étoiles
- En fonction des intérêts des participants, d'autres thèmes pourront être abordés comme, par exemple, la série photographique ou le storytelling...



- Le programme indiqué ci-dessus est indicatif. Il peut être adapté et modifié par vos encadrants, en fonction de différents aléas : condition physique du groupe, disponibilité des hébergements, état de certains sentiers, conditions météo, nivologiques, sanitaires, etc, sans pour autant nuire à votre séjour.
- En cas d'impossibilité météo pour le bivouac, repli éventuel dans une cabane au-dessus du village.

DÉPART ET ARRIVÉE

- Accueil le samedi 11 juillet à 8h30 à Montdauphin-Guillevre (devant la gare)
- Fin du séjour le mardi 14 juillet à 16h au même endroit.

Pour se rendre à Montdauphin :

- En train : trains réguliers depuis Marseille, Valence, Grenoble. Train de nuit depuis Paris. Attendez que le séjour soit confirmé avant d'acheter des billets non remboursables.
- En voiture : de Gap par la N93, de Grenoble par le Lautaret et Briançon. Pour se garer : devant la gare ou dans la rue qui y mène, et si tout est plein, parking de l'autre côté de la route en direction de Guillevre. Covoiturage conseillé avec d'autres participants.

Bon à savoir :

- Si vous arrivez la veille au soir : possibilité de dormir à l'hôtel Lacour juste à côté de la gare.
- Cet hôtel offre également la possibilité, moyennant quelques euros, de prendre une douche avant le train de nuit.

HÉBERGEMENT & RESTAURATION

- Gîte Les Arolles à La Rua de Molines : Maïck et Fab nous reçoivent dans leur chaleureuse auberge, où l'on mange très bien! Dortoirs de 6 (avec sanitaires pour le dortoir). Possibilité de chambres pour 2 en supplément (à régler sur place) sous réserve de disponibilité. Site [ici](#). Pique-niques préparés par le gîte ou par nous.
- Bivouac : nous pouvons vous prêter une tente (que vous partagerez éventuellement avec un autre participant), un matelas de sol (et éventuellement un plus grand sac à dos). Apportez votre sac de couchage. Nous fournissons repas et vaisselle de bivouac.

LES ENCADRANTS

- Thierry Maillet, auteur-photographe : site [ici](#)
- Coralie Goussot, accompagnatrice en montagne: site [ici](#).

HORAIRES

Comme vous le savez sans doute, les meilleures photos se prennent dans les lumières de début et de fin de journée... Attendez-vous donc à des levers très matinaux, et à de longues soirées !

Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration du pique-nique du J1 au déjeuner du J4 + les en-cas
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne DE et par un auteur-photographe
- Les transferts prévus au programme

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons
- Le transfert A/R chez vous - Montdauphin
- L'assurance annulation (vivement recommandée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « le prix comprend »



ÉQUIPEMENT À EMPORTER

- Vous allez porter :
 - Les J1&2 : vos affaires pour la journée + l'eau, le pique-nique et le matériel photo
 - Les J3&4 : en plus, la nourriture partagée et vos affaires pour le bivouac.
- Nous attirons votre attention sur le fait que la photo est une activité qui suppose d'être souvent longtemps immobile. Prévoyez donc des vêtements chauds en conséquence.

Pour la journée des J1&2 :

- Un sac à dos de 30 litres environ, avec un sursac protecteur imperméable
- De bonnes chaussures de rando
- Tenue de rando : T-shirt, haut à manches longues, pantalon fin ou short
- 1 polaire légère
- 1 doudoune chaude (obligatoire)
- 1 veste type Gore-tex légère (obligatoire)
- 1 bonnet et une paire de gants (obligatoire)
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil protection 3, crème solaire
- Gourde ou camel-back : de quoi avoir 1,5 litres
- 1 couteau et une cuillère - nous fournissons le reste de la vaisselle pour les pique-niques
- Bâtons de rando conseillés
- Sacs plastiques : pour servir de poubelles

Pour les soirées et nuits au gîte :

- Sac à viande, serviette & chausses, boules Quiès
- Argent liquide pour les boissons
- Multiprise pour charger téléphones et appareils

En plus pour les J3&4 et la nuit en bivouac :

- Un sac à dos de 50 litres environ (prêt possible)
- Sac de couchage température 0°C confort
- Tapis de sol : nous pouvons en prêter
- Tente : nous pouvons vous en prêter. À partager avec un(e) autre participant(e).
- Lampe frontale
- Sandales type Crocs (facultatif)
- Nous fournissons la vaisselle pour le bivouac
- Une tenue suffisamment chaude pour le soir : haut à manches longues type Mérinos,

chaussettes chaudes + un collant type Mérinos et/ou un pantalon + doudoune, bonnet, gants

- Affaires de toilette réduites à leur plus simple expression: mini-brosse à dents, mini-dentifrice, mini-savon bio, contenant léger type sac congélation, mini-serviette légère

Matériel spécifique photo :

- Appareil photo numérique permettant les modes « priorité vitesse ou diaphragme » ou « manuel ». Pas de téléphones portables.
- Pied photo si vous en avez un, sinon on peut vous en prêter
- Batterie de rechange

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car nous avons une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules et vos médicaments personnels (avec l'ordonnance si traitement en cours).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de nous avertir avant le départ de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de nous signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s), le tout dans une pochette étanche.
- Conformément à la législation, Semelles au Vent est doté d'une assurance Responsabilité civile professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une Responsabilité civile individuelle.
- Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir avant et au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une garantie multirisque couvrant les frais d'annulation, d'assistance et de rapatriement. Semelles au Vent propose une assurance voyage multirisques Europ Assistance (6,5% du montant du séjour). Elle est facultative et doit être souscrite, s'il y a lieu, lors de l'inscription. Si vous êtes assuré par ailleurs, nous vous demandons, avant votre départ, de nous adresser une attestation mentionnant les garanties, le n° de contrat et coordonnées de votre assurance personnelle.

