

COLLIOURE - CADAQUÉS



Bienvenue en Catalogne !

De Collioure, dont la baie inspira Matisse, Picasso ou Dufy, à la blanche Cadaqués, liée pour toujours au nom de Salvador Dalí ; de la Côte Vermeille à la Costa Brava, de la France à l'Espagne, de la montagne à la mer, la célèbre randonnée littorale est vraiment à la hauteur de sa réputation...

À travers vignobles et maquis, cet itinéraire panoramique chemine le long du massif des

Albères, dernier contrefort des Pyrénées plongeant droit dans la Méditerranée.

Ponctuée de monastères, de châteaux, de tours à signaux du XIVème siècle, de criques d'eau turquoise et de ports de pêche colorés, cette randonnée alliant nature et culture traverse des paysages littoraux enchanteurs, sur les traces des peintres catalans fascinés - et comme on les comprend ! - par ce pays de couleurs et d'incroyables lumières.

- ▶ Randonnée en itinérance de niveau moyen à soutenu
- ▶ 5 jours - 4 nuits - 5 journées de marche
- ▶ 5 à 6h de marche par jour, dénivelés positifs quotidiens d'environ 600 à 800m
- ▶ Terrain : sentiers sur terrain pouvant être très rocailleux (ou parfois broussailleux)
- ▶ Portage : affaires pour les 5 jours
- ▶ Hébergement : petits hôtels de village, chambres de 2 ou 3 en demi-pension
- ▶ Transferts : en taxi ou en bus de ligne
- ▶ Nombre de participants : 6 personnes

26-30 mai 2025

955 €

Niveau soutenu

**Séjour encadré par
Coralie Goussot 06 74 50 26 62**

Le prix est calculé par personne pour un groupe de 6 personnes.

En cas d'annulation d'un ou plusieurs participants, il sera recalculé en fonction du nouveau nombre de personnes et des conditions d'annulation des hôtels.

PROGRAMME

Jour 1 : lundi 26 : accueil à Collioure - Banyuls

Rendez-vous à Collioure à 9h. Visite des vieilles rues et du port, puis montée au-dessus du village pour rejoindre un très beau cheminement en crête jusqu'à la tour de la Madeloc. Descente tranquille vers Banyuls entre de splendides murets de pierres sèches.

+/-700m, 5h. Nuit en hôtel (demi-pension).

Jour 2 : mardi 27 : Banyuls - Llança

Entre France et Espagne, entre montagne et mer : une plus longue journée aujourd'hui avec la traversée de la réserve naturelle de l'Albère, magnifique randonnée panoramique. Cet itinéraire sauvage à travers le maquis offre des vues imprenables sur la Grande Bleue et la chaîne pyrénéenne.

+/-800m, 5 à 6h. Nuit en hôtel (demi-pension).

Jour 3 : mercredi 28 : Llança - Port de la Selva

Pour cette journée plus courte, montée au monastère de Sant Pere de Rodes, nid d'aigle dominant la Méditerranée (visite 6€ non incluse). Belle descente sur le Port de la Selva, situé au fond de sa baie.

+/-600m, 4h. Nuit en hôtel (demi-pension).

Jour 4 : jeudi 29 : Port de la Selva - Cadaqués

Une longue étape avec la magnifique traversée du Cap de Creus, une terre âpre aux pierres tourmentées et aux criques enchanteuses, classée parc naturel. Arrivée à Port Lligat, où nous visitons la résidence de Dalí, un ensemble de cabanes de pêcheurs réaménagées selon l'imaginaire débordant du peintre. Nous voilà presque arrivés au port de Cadaqués, le beau village blanc qui signe la fin de notre traversée.

+/-500m, 6 à 7h. Nuit en hôtel et repas au restaurant.

Jour 5 : vendredi 30 : Cadaqués - Figueres - Collioure

Visite matinale de Cadaqués, avant de prendre à 10h le bus de ligne qui nous amène à Figueres (1h). Visite du Théâtre-Musée Salvador Dalí. Transfert en taxi à Collioure pour 16h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par la professionnelle encadrante en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, elle reste seule juge du programme.



DÉPART ET ARRIVÉE

- ▶ Accueil le lundi 26 mai à 9h à Collioure *
 - ▶ Fin le vendredi 30 mai à 16h au même endroit
- (* lieu précis à définir en fonction du parking choisi)

Pour se rendre à Collioure :

- En voiture depuis Port-de-Bouc : compter 3h15 de route. Il est très compliqué de se garer à Collioure, le site de l'Office de tourisme donne des infos précises à ce sujet (lien [ici](#)). Tarif semaine à 50€/véhicule.
- Une autre solution consiste à se garer à Argelès-sur-mer près de la gare et de prendre le train de 9h pour Collioure (trajet 4 mn, 2€).

Le prix comprend :

- L'hébergement et la restauration durant le séjour du pique-nique du J1 au pique-nique du J5
- L'encadrement par une accompagnatrice en montagne diplômée d'Etat
- Les transferts prévus au programme
- Les visites des deux musées Dalí de Port Lligat et de Figueres

HÉBERGEMENT - RESTAURATION

- Petits hôtels simples, chambres de 2 ou de 3 (éventualité de lit double à partager et pas de lits jumeaux).
- Repas pris en demi-pension sauf le dernier soir à Cadaquès (dîner au restaurant inclus).
- Pique-niques : je ferai les courses dans les supérettes locales.

Le prix ne comprend pas :

- Les boissons et compléments d'en-cas
- Le transfert aller-retour à Collioure
- Le parking payant à Collioure
- Les frais de dossier d'AEM Voyages (20€)
- L'assurance annulation (vivement conseillée) et l'assistance rapatriement (obligatoire)
- Tout ce qui n'est pas dans « Le prix comprend »



IMPORTANT

- Annulation pour les groupes constitués :
 - ▶ En cas d'annulation totale du séjour, les frais déjà engagés auprès des prestataires qui ne pourraient être récupérés (des arrhes, par exemple) seront retenus sur votre remboursement (en effet, tous les hôtels ne restituent pas les arrhes).
 - ▶ En cas d'annulation d'un ou plusieurs participants, pour maintenir le séjour, il sera facturé à celui (ceux) qui annule(nt) les frais permettant de maintenir le prix établi en fonction du nombre de participants pour ceux qui maintiennent leur départ (= pour ne pas pénaliser ceux qui restent, on fait supporter ce surcoût à ceux qui annulent).
- Les baignades se font sous votre propre responsabilité. L'accompagnatrice n'est pas habilitée pour surveiller une baignade et assurer votre sécurité lorsque vous vous baignez.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Vous allez porter : vos affaires pour la semaine + l'eau et le pique-nique du jour + les en-cas pour plusieurs jours = **pas plus de 8-10 kg tout compris!**

Faites le plus léger possible, mais ne négligez pas vêtements chauds et équipement de pluie. Nous ajusterons l'équipement en fonction des prévisions météo : attention, il peut déjà faire très chaud fin mai.

Pour la journée :

- Un sac à dos de 45 litres, avec un sursac protecteur imperméable (obligatoire)
- Chaussures de rando : bonne semelle, étanches, ni trop usées, ni trop neuves!
- 2 T-shirts ou 3 max ! (1 sur vous, 1 de rechange et/ou 1 pour le soir)
- 1 short ou pantacourt (ou 2 max)
- 2 ou 3 paires de chaussettes et jeux de sous-vêtements, pas plus !!!
- 1 micro polaire ou équivalent
- 1 doudoune légère (à défaut 1 polaire chaude et légère) : à affiner selon prévisions météo
- 1 veste type Gore-tex légère à portée de main dans le sac et 1 surpantalou léger et imperméable ou cape de pluie (obligatoires)
- Bandeau et sous-gants mi-saison (selon prévisions météo)
- Casquette ou chapeau, lunettes de soleil cat. 3, crème solaire minérale et biodégradable : le tout obligatoire
- Si vous craignez le soleil et la chaleur : une chemise à manches longues très légère
- Gourde(s) ou camel-back : de quoi avoir minimum 2 litres d'eau
- 1 couteau de poche + 1 cuillère
- Bâtons plus que vivement recommandés voire obligatoires
- 2 ou 3 grands sacs plastiques ou, mieux, sacs étanches pour emballer vos affaires + pour mettre la nourriture + qq petits pour servir de poubelle : obligatoire
- Couverture de survie

Pour les soirées et nuits :

- Lampe frontale
- Boules Quiès
- Une tenue pour le soir, légère et adaptée aux prévisions météo
- Sandales
- Affaires de toilette réduites à leur plus simple expression: mini-brosse à dents, mini-dentifrice, mini-savon-shampoing écologique, et contenant léger type sac congélation.

- Papier toilette et briquet
- Si nécessaire : savon bio pour la lessive + pincettes et fil à linge

Eau chaude :

- Si vous souhaitez boire un café avant l'heure du petit-déjeuner, je peux vous prêter un Thermos de 0,5l. J'aurai du café lyophilisé.

Pharmacie :

- Inutile de vous surcharger car j'ai une pharmacie, mais prenez de quoi soigner les ampoules (compresses désinfectantes, pansements double peau + Elastoplast), et vos médicaments personnels (ordonnance obligatoire si traitement en cours).
- Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous de m'avertir de tout problème médical.
- N'oubliez pas non plus de me signaler à l'avance une éventuelle allergie alimentaire ou régime particulier.

Et aussi :

- Argent liquide pour les boissons
- Maillot de bain & serviette légère ou paréo : attention, les baignades se font sous votre propre responsabilité
- Couverture réseau assez bonne sur le parcours.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité. Veillez à avoir sur vous papier d'identité + carte Vitale + carte d'assurance(s) + carte européenne d'assurance maladie, le tout dans une pochette étanche avec votre argent
- Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Attention, pour l'Espagne, il est vivement conseillé d'avoir une assurance rapatriement couvrant les frais de recherche - secours en montagne (les secours sont payants). Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en avez pas, AEM Voyages propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance-rapatriement, l'assurance annulation - interruption du séjour et bagages - effets personnels.
- Infos Covid 19 : L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour. Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en Espagne, consulter ce site.

CARTES

- IGN Top 25 2549 OT Banyuls - Côte Vermeille
- Ed. Alpina Parc naturel Cap de Creus

